

มิตรชาวยักษ์

ปีที่ 3 ฉบับที่ 1 ประจำเดือนมีนาคม 2559

FIGHT TOGETHER

สมร-ทนอม กวางยีไกร
สองสามีภรรยาเลือดนักรู้ "สู้ยิบตา"
พลิกผืนดินทรายสู่การทำไร่แบบยั่งยืน
ด้วยการทำมิตรผลโมเดิร์นฟาร์มประยุกต์

BONSUCRO®
Sustainability
Award 2015

บีเค

เมทาล + ซาฟิค

คุมแห่งในไร่อ้อย

ตัวจริง



เพื่อชาวไร่อ้อย



EDITOR'S TALK

FIGHT TOGETHER

แล้วเราจะผ่านมันไปด้วยกัน

สวัสดีมิตรชาวไร่ทุกท่าน วารสารมิตรชาวไร่ฉบับนี้มาทักทายทุกท่านพร้อมกับลมร้อนและแสงแดดอบอุ่น... ไข้แล้วครับ หน้าร้อนของพวกเราได้มาถึงแล้ว

หน้าร้อนปีนี้ หลายท่านคงมีข้อกังวลใจถึงภัยแล้งที่ทำให้พืชนานาสาครรรจ์ไม่ใช่น้อย แต่เพื่อนมิตรชาวไร่ก็ไม่ต้องตกใจไปครับ เพราะหากพวกเราที่ยึดถือและนำเอาหลักสี่เสาของมิตรผลโมเดิร์นฟาร์มมาประยุกต์ใช้กับการทำไร่อ้อยมาสักระยะหนึ่งแล้ว ก็น่าจะพอสัมผัสได้ว่าแท้จริงแล้วหลักสี่เสาของเรานั้น มีประโยชน์อย่างยิ่งต่อการนำมาใช้สู้ภัยแล้ง มิตรชาวไร่ฉบับนี้คุณบรรเทิง ว่องกุศลกิจ ผู้บริหารหนุ่มไฟแรงของเราที่ไม่พลาดที่จะมาเล่าให้ฟังถึงข้อดีของการตัดอ้อยสดให้ทั้งใบคลุมดินเพื่อกักเก็บความชื้นและแร่ธาตุให้กับดินว่ามีประโยชน์และช่วยลดต้นทุนให้กับพวกเราได้อย่างไรบ้าง และคุณบรรเทิงยังมีนโยบายที่ได้ร่วมมือกับหอการค้าแห่งประเทศไทยในการสนับสนุนและช่วยเหลือพี่น้องชาวไร่อ้อยให้มีพลังในการต่อสู้กับภัยแล้ง เพื่อให้แน่ใจว่าเราไม่ได้ต่อสู้เพียงลำพัง แต่มีพวกเราชาวมิตรผลโมเดิร์นฟาร์มคอยเป็นกำลังใจและเป็นแรงหนุนให้กับทุกท่านอย่างเต็มที่ครับ

นอกจากนั้น เรายังได้รับเกียรติจากสองสามีภรรยาอดนักสู้ คุณสมรและคุณณอม ภูวงษ์ไกร มาถ่ายทอดเรื่องราวและประสบการณ์การพลิกฟื้นแผ่นดินทรายแห้งผากเวียงใต้กลายเป็นอาณาจักรไร่อ้อยที่มีมูลค่านับสิบล้านได้อย่างน่าประทับใจ ทั้งคุณสมรและคุณณอมเองไม่เพียงนำเอาหลักสี่เสามาปรับใช้เท่านั้น แต่ก็นำหลักสี่เสามาศึกษาอย่างถี่ถ้วนก่อนที่จะนำมาประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมกับสภาวะของไร่อ้อยตน ผลลัพธ์ที่ได้ไม่ธรรมดาเลยทีเดียว ช่วยพิสูจน์ให้มิตรชาวไร่ท่านอื่นมั่นใจกันได้ว่า การรักษาผืนแผ่นดินบ้านเกิดของตน และหลักการทำไร่อ้อยแบบหวังผลระยะยาวนั้นเป็นของจริงที่สามารถสร้างความยั่งยืนให้กับอาชีพคนทำไร่อ้อยในยุคปัจจุบันได้

ต่อกันด้วยที่ใหญ่แห่งเมืองสิงห์บุรี คุณจำเลียง ทองวัง ผู้มีหลักการบริหารลูกกลุ่มที่สุดแสนน่าประทับใจกับแนวคิด “รวยยกกลุ่มดีกว่ารวยคนเดียว” โดยคุณจำเลียงสนับสนุนให้ลูกกลุ่มเปิดโคเวตตรงกับโรงงานน้ำตาล เพื่อประโยชน์ของลูกกลุ่มในการได้รับองค์ความรู้ที่หลากหลายและทันสมัยจากโรงงาน และนำกลับมาแลกเปลี่ยน ถ่ายทอด ต่อยอดกันภายในกลุ่ม จากวิธีการดังกล่าวนี้ ส่งผลให้ปัจจุบันกลุ่มชาวไร่ยุคใหม่ของที่ใหญ่ จำเลียง มีสมาชิกมากกว่า

100 ราย และเป็นกลุ่มที่ขึ้นชื่อว่ามีคุณภาพเข้มแข็งและเป็นพลังสำคัญต่อการผลิตอ้อยคุณภาพเป็นอย่างมากครับ

ตบท้ายกันด้วยเรื่องราวคลายร้อน ที่จะทำให้น่านเพลิดเพลินไปกับความสดชื่นของหน้าร้อนได้อย่างสบายใจ ด้วยเคล็ดลึกลับง่าย ๆ ในการดูแลร่างกายและจิตใจในหน้าร้อน พร้อมกับเมนูอาหารคลายร้อนฉบับพื้นบ้าน ที่จะทำให้น่านเลิกละหึงหิด เบื่ออาหารเพราะอากาศเหนียวเหนอะหนะกันสักที อย่านิมะครับ หน้าร้อนแบบนี้ ขอเพียงแต่เราพึงระลึกไว้เสมอว่า ร้อนกายนั้นพักเดียวก็หาย แต่ต่อระวังไม่ให้ใจของเรานั้นร้อนรุ่มตามไปด้วยเด็ดขาดครับ



ศุภพงษ์ สุกแสงฉาย
บรรณาธิการ

TEAM

ที่ปรึกษา

บรรเทิง ว่องกุศลกิจ
วิโรจน์ ภูสว่าง
วิษรัตน์ บุญผาพันธุ์
อภิวัฒน์ บุญทวี
ไพฑูรย์ ประภาชนะโร
นิวัตร พัฒนุสินธุ์
สกล รักสัตย์
ปฏิพัทธ์ นามเขต
ทวีป ทัพชัย
ทรงศักดิ์ เบญจพิพิธ
เพิ่มศักดิ์ งามผ่องใส
จิระ กุพฺษะ

บรรณาธิการ

ศุภพงษ์ สุกแสงฉาย
รองบรรณาธิการ
ภาณุพงศ์ ก่องพุฒิ

กองบรรณาธิการ

กลุ่มงานพัฒนาและจัดการด้านอ้อย
บริษัท ไร่ด่านช้าง จำกัด
บริษัท ไร่อีสาน จำกัด
ฝ่ายพัฒนาบุคลากรด้านอ้อย
อติศิล ธัญญ์ ณ ป้อมเพชร
ฐาปกรณ์ ศรีรัตนลิม
กุลจิรา จุลเจริญ

ภาพ

จักรกฤษณ์ เฉยชมผล
ศิลปกรรม/ออกแบบปก
กิริติ วรรณเลิศศิริ

พิสูจน์อักษร

กมลวรรณ เสือปาน

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมติดต่อ
call center โทร 02-794-1888

รณชัย ปูทอง
บริษัท ไร่ด่านช้าง จำกัด
โทร 081 373 5287
นิเวศ สุวรรณบุตร
บริษัท ไร่อีสาน จำกัด
โทร 098 448 6861

www.mitrpholmodernfarm.com
Copyright © 2015 Mitr Phol Group

GOOD NEWS

รอบรู้
ชาวไร่



มิตรผลกาแฟสินธุ์ เป็นเจ้าภาพลงนาม MOU

7 หน่วยงานร่วมลงนามข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) ในการป้องกันและแก้ไขปัญหา “การทำงานของเด็กในไร่อ้อย” โดยโรงงานน้ำตาลมิตรผลกาแฟสินธุ์ เป็นเจ้าภาพ และคุณสุรพจน์ รัชชุตีร์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดกาฬสินธุ์ ให้เกียรติมาเป็นประธานในพิธี โดยมีหน่วยงานราชการสังกัดกระทรวงแรงงาน ตำรวจ ทหาร นายอำเภอภูผินารายณ์ สมาชิกสมาคมชาวไร่อ้อย และชาวไร่อ้อยในจังหวัดกาฬสินธุ์ร่วมเป็นสักขีพยาน



พัฒนาทายาทเก่าแก่ไร่อ้อย senior # 3

โรงงานน้ำตาลมิตรผล ด่านช้าง จัดกิจกรรมพัฒนาบุตรหลานชาวไร่อ้อย ในโครงการ ทายาทเก่าแก่ไร่อ้อย senior (ช่วยผู้ปกครองทำไร่) หลังจากได้เรียนรู้พื้นฐานและศึกษาดูงานการจัดการไร่อ้อยสมัยใหม่สู่การทำไร่อ้อยอย่างยั่งยืนแล้ว ครั้งนี้เป็นครั้งที่ 3 ที่กลุ่มทายาทฯ ได้รับทราบข่าวสารอ้อยและน้ำตาล ทิศทาง แนวโน้มของอาชีพชาวไร่อ้อยในอนาคต พร้อมเปิดประสบการณ์ใหม่เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องกับกิจกรรมศึกษาดูงานวิถีวัดค่าความหวานอ้อย (C.C.S.) และกระบวนการผลิตน้ำตาล



ใส่ปุ๋ย ใส่น้ำ ใส่ใจ อ้อยทองมาไว กำไรแน่นอน

ช่วงปลายเดือนมกราคม ฝ่ายส่งเสริมชาวไร่ร่วมกับฝ่ายเพิ่มผลผลิต โรงงานน้ำตาลมิตรผลภูหลวง จัดมหกรรมสาธิตธรมรงค์ การไถเตรียมดิน ปลูกอ้อยน้ำรดด้วยเทคโนโลยีสมัยใหม่และการบำรุงอ้อยต่อ โดยมี คุณจิระ กุพชกะ ผู้อำนวยการด้านอ้อยพร้อมผู้บริหารทุกท่าน ให้มุมมองแนวคิดในการบำรุงต่ออ้อยและการเปรียบเทียบต้นทุนการทำไร่อ้อยสมัยใหม่ ให้ชาวไร่ได้ตระหนักและให้ความสำคัญพร้อมด้วยกรมสวัสดิการแรงงาน จังหวัดเลย ร่วมให้ความรู้เกี่ยวกับแนวทางการปฏิบัติถึงการใช้แรงงานในภาคเกษตรกร และชี้แจงผลกระทบของชาวไร่อ้อยจากการใช้แรงงานเด็กในไร่อ้อย รวมถึงสวัสดิการต่างๆ ของผู้ใช้แรงงาน

CONTENTS



รอบรู้ชาวไร่ 4
Special Scoop 8
หนึ่งมิตรชิดใกล้ 10
Cover Story 12
ขงเล่นชาวไร่ 20
Mitr Phol ModernFarm 22
มิตรชาวไร่ 24

สงสัยให้ตาม 26
เคล็ด (ไม่) ลับฉบับชาวไร่ 28
มิตรท่องเที่ยว 30
ซุซซิบชาวไร่ 32
หลากหลายสไตล์มิตรชาวไร่ 36
ดวงดีมีเฮ 38

GOOD NEWS

รอบรู้
ชาวไร่



ผู้นำกลุ่มชาวไร่อ้อย โรงงานน้ำตาลมิตรผล ด่านช้าง

โรงงานน้ำตาลมิตรผล ด่านช้าง จัดประชุมประจำเดือน ผู้นำกลุ่มชาวไร่อ้อย ซึ่งเป็นตัวแทนชาวไร่อ้อยรายเล็ก (ทำไร่อ้อยไม่เกิน 500 ไร่) ในเขตส่งเสริมของโรงงานฯ กว่า 1,200 ราย เพื่อรับข่าวสารอ้อยและน้ำตาล พร้อมองค์ความรู้ที่จำเป็นในการบริหารจัดการไร่อ้อยอย่างยั่งยืน สำหรับถ่ายทอดต่อสมาชิกกลุ่มชาวไร่อ้อยในการดูแลของตนเอง

ขอเชิญชวนเกษตรกร ปลูกอ้อยเป็นพืชทางเลือกที่อนาคตยังสดใส แต่มีพื้นที่ไม่มาก 5 ไร่ 10 ไร่ ก็สามารถจดทะเบียนเป็นชาวไร่อ้อยคู่สัญญากับโรงงานฯ ได้แล้ว โดยสามารถติดต่อเขตส่งเสริมใกล้บ้านท่าน หรือ ผู้นำกลุ่มชาวไร่อ้อยในหมู่บ้านของท่าน



งานเตรียมแปลงรองรับรถตัดอ้อยภูเขา

ต้นเดือนกุมภาพันธ์ ด้านอ้อย โรงงานน้ำตาลมิตรผล ภูเขา จัดกิจกรรมศึกษาดูงานเตรียมแปลงรองรับรถตัดอ้อย ให้กับชาวไร่เขตส่งเสริมอ้อยที่ 7 ณ แปลงอ้อยบ้านเรือ ต.กุดยม อ.ภูเขา จ.ชัยภูมิ ของนางทองเลื่อน สิงห์แก้ว ซึ่งเป็นชาวไร่อ้อยเขตส่งเสริมที่ 7 โดยกิจกรรมในวันนั้นจัดให้มีการสาธิต ปลูกอ้อยระยะร่อง 1.85 เมตร วัตถุประสงค์เพื่อให้ชาวไร่ และสมาชิกในกลุ่มที่ต้องการจะเก็บเกี่ยวอ้อยด้วยรถตัดเข้าใจและตระหนักถึงความสำคัญในขั้นตอนการเตรียมแปลงรองรับรถตัดอ้อย และการใช้เครื่องมือในการเตรียมดินได้อย่างมีประสิทธิภาพ พร้อมทั้งเพื่อเป็นการรองรับปัญหาการขาดแคลนแรงงานและค่าแรงที่สูงขึ้นในอนาคต



ประชุมหัวหน้ากลุ่มชาวไร่อ้อย

ด้านอ้อย มิตรผล ภูเขา ได้จัดการประชุมผู้นำกลุ่มชาวไร่อ้อย ประจำเดือนกุมภาพันธ์ เมื่อวันที่ 5 กุมภาพันธ์ ที่ผ่านมา เพื่อชี้แจงบทบาทหน้าที่และเป้าหมายดำเนินงานหัวหน้ากลุ่มปี 58/59 และจ่ายผลตอบแทนการดำเนินงานได้ตามเป้าหมายประจำเดือน การให้ความรู้เรื่องการบำรุงต่ออ้อยเพื่อเพิ่มผลผลิตให้สูงขึ้น และการให้ความรู้เรื่องโครงการเพิ่มความเข้มแข็งของเศรษฐกิจฐานรากตามแนวทางประชารัฐ มีหัวหน้ากลุ่มที่เข้าร่วมทั้งหมด 193 คน



สูตรลับมิตรผลโมเดิร์นฟาร์ม

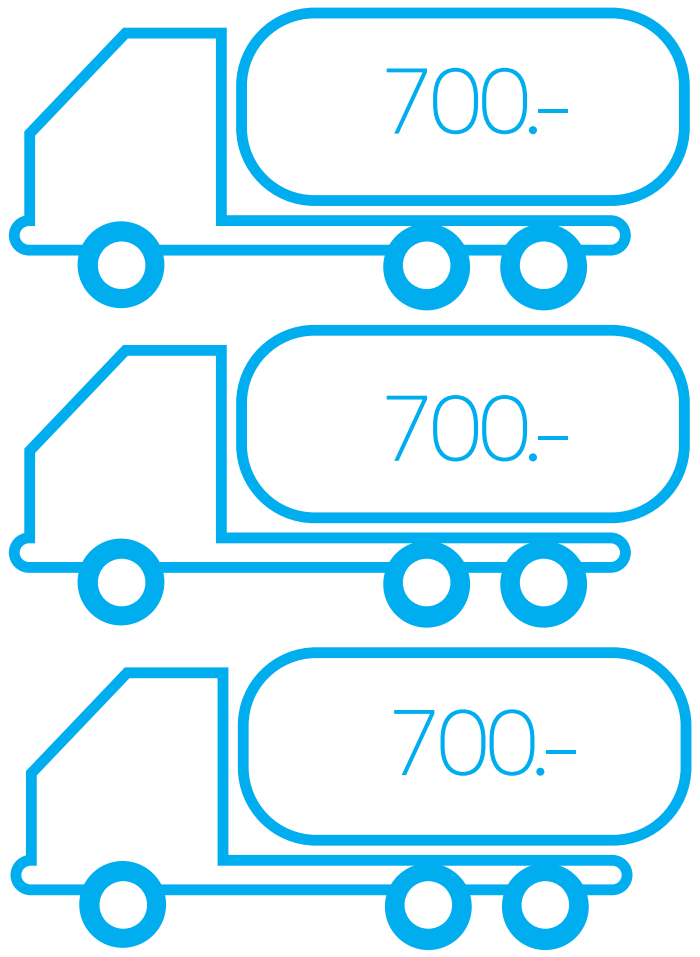


ตัดอ้อยสดทิ้งในคลุมดิน
ช่วยรักษาความชื้นสะสมในดิน
เทียบเท่ากับน้ำฝน

100 มิลลิเมตร

เทียบเท่ากับรดบรรทุกน้ำ 3 เที่ยว
ประหยัดเงินในกระเป๋าได้ถึง

2,100 บาท





SPECIAL SCOOP :

MSF CANE GROWER

มิตรชาวไร่จากต่างแดน

เป็นปีที่สองที่กลุ่มมิตรผลประเทศไทยได้ให้การต้อนรับชาวไร่อ้อยจากประเทศออสเตรเลีย โดยในปีนี้อ้อยที่ข้ามน้ำข้ามทะเลจากอีกทวีปเดินทางมาสู่ดินแดนสุวรรณภูมิ มาจากเมืองใหญ่ที่เป็นแหล่งปลูกอ้อยชื่อว่าเทเบิลแลนด์ (Tableland) แต่มีพื้นที่ปลูกอ้อยที่มีความแตกต่างกันในเรื่องสภาพภูมิอากาศ ชาวไร่อ้อยในพื้นที่แรกมีฝนตกเฉลี่ยถึง 4,000 มิลลิเมตรต่อปี ในขณะที่ อีกพื้นที่ที่มีปริมาณน้ำฝนน้อยมากต้องมีการให้น้ำอ้อย ดังนั้น การจัดการไร่อ้อยของชาวไร่จึงมีความแตกต่างกัน พื้นที่กลุ่มต้องจัดทำระบบระบายน้ำออกจากแปลงอ้อยให้เร็วเพื่อไม่ให้น้ำท่วมแปลง ส่วนในอีกพื้นที่ที่มีการให้น้ำอ้อยต้องพึ่งพาระบบชลประทานและมีค่าใช้จ่ายในการใช้น้ำ

ชาวไร่อ้อยในทวีปนี้เดินทางมาทั้งหมด 22 ครอบครัว รวม 29 ท่าน โดยเข้าเยี่ยมชมกลุ่มมิตรผลสำนักงานใหญ่ กรุงเทพมหานครในวันแรกที่มาถึงและได้รับเกียรติจากคุณกฤษฎา มนเทียรวิเชียรฉาย CEO กลุ่มมิตรผล จัดเลี้ยงอาหารเย็นให้การต้อนรับอย่างเป็นทางการ วันถัดมาคณะฯ ได้เดินทางไปเยี่ยมชมโรงงานน้ำตาลมิตรผลด่านช้าง สุพรรณบุรี ระหว่างทางเราได้แวะให้ชาวไร่อ้อยได้รู้จักกับสัตว์ที่อยู่คู่เกษตรกรไทยมายาวนาน ณ สถานที่ท่องเที่ยว “บ้านควาย” อำเภอศรีประจันต์ จังหวัดสุพรรณบุรี นับเป็นที่ตื่นตาตื่นใจในการเรียนรู้วัฒนธรรมไทยที่สืบสานกันมาแต่โบราณ พอมาถึงโรงงานฯ ก็ได้รับฟังบรรยายสรุปภาพรวมของอุทยานมิตรผลด่านช้าง และเข้าเยี่ยมชมลานรับอ้อย จากนั้นได้เดินทางไปดูงานโรงไฟฟ้าชีวมวล โรงงานเอทานอล และเข้าชมจุดสุดท้ายที่โรงบรรจุผลิตภัณฑ์ เพื่อนชาวไร่อ้อยของเราจากออสเตรเลียพูดเป็นเสียงเดียวกันว่า “คิดไม่ถึงว่ากลุ่มมิตรผลที่ไปลงทุนในต่างแดนจะใหญ่โตอย่างนี้”

เช้าวันที่สาม ทีมงานต้อนรับได้นำคณะไปดูงานการผลิตปุ๋ยหมักจากกากหม้อกรอง ที่ไร่นองกระทุ่ม 1 โดยคุณจำนัญ โคตรภูเวียง ผู้เชี่ยวชาญด้านปุ๋ยได้บรรยายให้ทราบถึงกระบวนการผลิตปุ๋ยฯ จากนั้นเดินทางไปดูงานมิตรผลโมเดิร์นฟาร์ม ณ



ไร่นองกระทุม 2 ภาคบ่ายเดินดูงานการตัดอ้อยสดด้วยแรงงานคน โดยชาวไร่อ้อยออสเตรเลีย ขอท้าแข่งตัดอ้อยสดกับคนงานตัดอ้อยชาวไทย บรรยากาศเป็นที่น่าสนุกสนาน จากนั้นเดินทางต่อไปยังแปลงอ้อยของชาวไร่ที่เข้าร่วมโครงการมิตรผลโมเดิร์นฟาร์มที่บ้านแจรงาม ชาวไร่ออสเตรเลียได้โชว์ทักษะการขับรถตัดอ้อยด้วยตนเอง สักพักจึงเดินทางต่อไปยังอำเภอดอนเจดีย์เพื่อเยี่ยมชมโครงการเปลี่ยนพื้นที่นาชลประทานเป็นไร่อ้อย พร้อมพบปะและแลกเปลี่ยนประสบการณ์การทำไร่อ้อยกับชาวไร่ที่ร่วมโครงการที่มารอต้อนรับ ก่อนกลับเข้าที่พักได้แวะเยี่ยมไร่อ้อยต้นแบบมิตรผลโมเดิร์นฟาร์ม ของคุณธีระชัย วัชรวิทย์ คุณารตัดอ้อยด้วยรถตัดและดูการบำรุงอ้อยต่อ

วันที่สี่ ได้จัดให้มีการร่วมเสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้การทำไร่อ้อยสมัยใหม่ (Modern Farm System) ระหว่างชาวไร่อ้อยไทยกับชาวไร่อ้อยออสเตรเลีย โดยมีเรื่องที่น่าสนใจหลายประเด็น เช่น ในพื้นที่ที่ให้น้ำที่ออสเตรเลียต้องมีค่าใช้จ่ายทำให้ต้นทุนการปลูกอ้อยเพิ่มขึ้น ต่างกับของไทยที่ไม่ต้องเสียค่าน้ำ รวมถึงเรื่องค่าแรงที่ประเทศไทยถูกกว่า ทำให้การทำไร่อ้อยที่ออสเตรเลียต้องมีการจัดการที่ดีและจะต้องพัฒนาการปลูกเพื่อให้อ้อยมี Yield และ C.C.S สูงๆ เพื่อให้คุ้มค่าการลงทุนและมีกำไร

การใช้เครื่องจักรกลการเกษตรแบบไทยกับแบบออสเตรเลีย ในประเทศไทยแปลงอ้อยมีขนาดเล็กจะต้องรวม

แปลงให้ได้ขนาดใหญ่ขึ้น เพื่อให้สามารถใช้เครื่องจักรใหญ่ได้ ประสิทธิภาพสูงและคุ้มค่ากับการลงทุน

เรื่องการให้น้ำหยาบ ทางออสเตรเลียก็ให้น้ำหยาบเช่นเดียวกัน แต่เป็นการให้น้ำหยาบใต้ดิน ชาวไร่ออสเตรเลีย สงสัยว่าทำไมชาวไร่อ้อยของไทยจึงไม่ทำ และทราบสาเหตุว่าเนื่องจากระบบน้ำหยาบใต้ดินจะมีค่าใช้จ่ายในการขุดบ่ารุงค่อนข้างสูง ซึ่งชาวไร่ออสเตรเลียแนะนำว่า ระบบน้ำหยาบใต้ดินจะดีถ้าใช้วัสดุที่คงทน และต้องดูแลไร่อ้อยให้สะอาด ระบายอ้อยเพื่อไม่ให้เป็นที่อยู่ของหนู

หลังจากการเสวนาจบลง ทางทีมต้อนรับได้มอบของที่ระลึกแก่ชาวไร่อ้อยของทั้งสองประเทศ ทั้งนี้ ทีมงานขอขอบคุณชาวไร่อ้อยของประเทศไทยที่ร่วมกันต้อนรับเพื่อนชาวไร่อ้อยจากออสเตรเลียอย่างอบอุ่น เป็นกันเอง เพื่อนชาวไร่ต่างแดนได้พูดเป็นเสียงเดียวกันว่าพวกเขาประทับใจในมิตรภาพ และการต้อนรับอันอบอุ่น ตลอดจนมิตรไมตรีที่พวกเราเย็นให้ตลอดเวลาที่พวกเขาเข้ามาเมืองไทย และพวกเขารู้สึกเป็นส่วนหนึ่งของครอบครัวมิตรผลในอนาคตหวังเป็นอย่างยิ่งว่า จะมีการพบปะชาวไร่ของทั้งสองประเทศอีก เพื่อการร่วมมือในการพัฒนาการทำไร่อ้อยให้ดียิ่งขึ้นต่อไป





หนึ่งมิตรชิดใกล้



GIVE FORWARD

แล้งอะไรก็แล้งได้ ขอแค่อย่าแล้งน้ำใจ แล้วเราจะผ่านมันไปด้วยกัน

พี่น้องมิตรชาวลีทุกท่านครับ ความพยายามที่จะสร้างความมั่นคงให้กับอาชีพชาวลีให้เกิดขึ้นได้อย่างยั่งยืน ภายใต้แนวคิดมิตรผลโมเดิร์นฟาร์มที่เราได้ร่วมกันทำมาตลอด 2 ปี วันนี้ได้รับการยอมรับบนเวทีโลกแล้วนะครับ โดยหน่วยงานที่รับรองมาตรฐานการพัฒนาอุตสาหกรรมอ้อยและน้ำตาลสู่ความยั่งยืนระดับโลกที่ชื่อว่า บอนซูโคร (Bonsucro) ได้มอบรางวัลความยั่งยืนแบบบอนซูโคร “Bonsucro Sustainability Award 2015” ให้กับมิตรผลโมเดิร์นฟาร์มในช่วงปลายปีที่ผ่านมากในงานฉลองการแจกรางวัลและดินเนอร์ประจำปีของบอนซูโคร (Bonsucro Annual Dinner & Bonsucro Awards Ceremony) ณ ประเทศบราซิล ซึ่งเราเป็นรายแรกของเอเชียที่ได้รับรางวัลแห่งความยั่งยืนนี้

“ผมต้องขอขอบคุณมิตรชาวลีทุกคนที่ได้มีส่วนร่วมกับการเราตั้งแต่ต้น ผมกล้าพูดได้เลยว่าความสำเร็จในครั้งนี้เกิดขึ้นได้เพราะมิตรชาวลี เพราะในวันที่เราตัดสินใจเปลี่ยนมาทำไร่วิถีใหม่ ก้าวสู่การทำไร่อ้อยแบบมิตรผลโมเดิร์นฟาร์มด้วยกันนั้น ในช่วงแรกเป็นช่วงที่ท้าทายพวกเราอยู่พอสมควร แต่เมื่อผ่านมา 2 ปี เราได้พิสูจน์แล้วว่า การเปลี่ยนมาใช้องค์ความรู้และเทคโนโลยีทันสมัยเข้ามาปรับใช้กับการทำไร่อ้อยนั้นช่วยอนุรักษ์ผืนดิน ผืนน้ำและสร้างความยั่งยืนให้อาชีพของเราได้จริง และชาวลีไทยก็ทำได้ โดยเฉพาะการรณรงค์เลิกเผาอ้อย ตัดอ้อยสดทิ้งไปไว้คลุมดินนั้นได้ให้อะไรกับเรามากกว่าที่คิดกันครับ จากสภาวะการณอากาศแปรปรวนประเทศไทยประสบปัญหาภัยแล้งทำให้หลายคนกังวลใจกับสถานการณ์น้ำที่จะนำมาอุปโภคบริโภค รวมถึงใช้ในภาคการเกษตรของเรากีย่อมได้รับผลกระทบอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ แต่สำหรับมิตรชาวลีที่ปลูกอ้อยแบบมิตรผลโมเดิร์นฟาร์มตามหลักสี่เสาผมมั่นใจว่าจะผ่านหน้าแล้งนี้ไปด้วยกันได้ครับ เพราะการตัดอ้อยสดทิ้งไปไว้คลุมดินได้ช่วยรักษาความชื้นสะสมในดินไว้ได้เทียบเท่ากับน้ำฝนที่ตกลงมาได้ถึง 100 มิลลิเมตร ซึ่งน้ำในปริมาณเดียวกันนี้หากเราต้องจ้างรถบรรทุกนำมาเข้าไร่จะเทียบเท่ากับรถบรรทุกน้ำ 3 เที่ยว เทียวละ 700 บาท ลองบวกลบคุณหารดูสิครับ เราสามารถประหยัดเงินในส่วนนี้ได้ 2,100 บาท เลยทีเดียว เห็นถึงความคุ้มค่าของการเปลี่ยนมาตัดอ้อยสดตามหลักมิตรผลโมเดิร์นฟาร์มกันแล้วใช่ไหมล่ะครับ

สิ่งเหล่านี้คือหลักฐานพิสูจน์ให้เห็นว่า สิ่งที่พวกเราทำอยู่ขณะนี้เราเดินมาถูกทางแล้ว มิตรผลโมเดิร์นฟาร์มไม่ใช่เป็นแค่เพียงแนวคิดที่ช่วย

ลดต้นทุนและเพิ่มผลกำไรให้กับมิตรชาวไร่เท่านั้น แต่ยังสร้างแนวทางที่ทำให้พวกเราสามารถฝ่าฟันวิกฤติภัยแล้งที่กำลังจะเกิดขึ้นนี้ได้อีกด้วย ภัยแล้งที่ว่าหนักก็จะกลายเป็นเบาส่งผลกระทบต่ออาชีพทำมาหากินของพวกเราไม่มากอย่างที่หลายคนกังวลกันครับ

ในส่วนของภาคองค์กรภาคีเครือข่ายในระดับที่สูงขึ้นไปอย่างหอการค้าไทยที่กลุ่มมิตรผลเป็นสมาชิกอยู่นั้น กลุ่มผู้ประกอบการในภาคเอกชนนับสิบราย อาทิ ไทยน้ำทิพย์ เซ็นทรัลกรุ๊ป ดับเบิลเอ ธนาคารกสิกรไทย ไทยพีบีเอส เป็นต้น ต่างก็ให้ความสำคัญกับการเข้าร่วมบรรเทาภัยแล้งที่เกิดขึ้นครั้งนี้เช่นกันครับ โดยเราได้จับมือกันจัดทำโครงการ “แบ่งน้ำใช้ ปันน้ำใจ สู้อย่างแล้ง” ขึ้น เพื่อวางแนวทางในการออกมาตรการบรรเทาภัยแล้ง โดย 4 มาตรการที่กลุ่มมิตรผลเราได้วางนโยบายไว้ ได้แก่

• **ควบคุมและลดการใช้ น้ำภายในโรงงานน้ำตาลมิตรผลและไร่บริษัท** ลงอีกร้อยละ 30 เพื่อนำร่องสร้างจิตสำนึกการประหยัดน้ำให้เกิดขึ้นในอุตสาหกรรมอ้อยและน้ำตาล และสร้างการตระหนักรู้ให้คนในองค์กรได้มีส่วนร่วมและมีส่วนรับผิดชอบต่อภาวะภัยแล้งที่เกิดขึ้น นอกจากนี้เรายังให้ความสำคัญกับการกำจัดของเสียให้เกิดคุณค่าสูงสุด (Zero Waste) โดยนำน้ำเสียจากการหีบอ้อยกลับมาบำบัดแล้วนำกลับมารดน้ำต้นไม้ภายในโรงงานต่อไป

“เราได้พิสูจน์แล้วว่า การเปลี่ยนมาใช้องค์ความรู้และเทคโนโลยีทันสมัยเข้ามาปรับใช้กับการทำไร่อ้อยนั้นช่วยอนุรักษ์ผืนดิน ผืนน้ำและสร้างความยั่งยืนให้อาชีพของเราได้จริง”

• **รณรงค์ให้เกิดสังคมแห่งการแบ่งปัน** เราเคยได้ยินคำกล่าวที่ว่าน้ำใจมีให้เท่าไรก็ไม่หมดวันหมดใหม่ครับ ผมคิดว่าหลักการนี้ใช้ได้ผลเสมอ กลุ่มมิตรผลจะรณรงค์ให้เกิดสังคมแห่งการแบ่งปันขึ้น หากบ้านไหนมีบ่อน้ำบาดาล มีน้ำกักเก็บไว้ใช้เพียงพอแล้ว ก็ให้นำออกมาแบ่งปันแจกจ่ายกันในหมู่บ้านเพื่อมิตรชาวไร่ เพื่อบรรเทาวิกฤติภัยแล้งและแบ่งปันน้ำใจสู่เพื่อนร่วมอาชีพครับ

• **บ่อบาดาลบรรเทาทุกข์** โดยหากมีการสำรวจแล้วพบว่าในพื้นที่ใดมีแหล่งน้ำใต้ดิน แต่ไม่มีกำลังหรือไม่พร้อมที่จะขุดบ่อบาดาล ขอให้พี่น้องมิตรชาวไร่แจ้งมาที่เราผ่านทางโรงงานน้ำตาลหรือที่ไร่บริษัทได้เลยครับ เราจะจัดหาอุปกรณ์และกำลังคนไปขุดบ่อบาดาลให้ท่านถึงที่ครับ

• **จัดส่งลำเลียงน้ำ** กลุ่มมิตรผลจะช่วยกระจายน้ำให้กับพี่น้องมิตรชาวไร่อย่างทั่วถึง โดยเรื่องลอจิสติกส์ขนส่งน้ำจากแหล่งน้ำเข้าไร่นั้นเป็นเรื่องที่มิตรชาวไร่วิตก เราต้องช่วยกันครับ ท่านที่มีแหล่งน้ำ แต่ขาดอุปกรณ์หรือรถขนน้ำ ขอให้แจ้งมาที่เราได้เลยเช่นกัน ผมและทีมงานจะช่วยอำนวยความสะดวกเรื่องการจัดส่งและกระจายน้ำไปให้ทั่วถึงที่สุดครับ

นี่คือ 4 มาตรการที่ผมและกลุ่มมิตรผลนำเสนอเพื่อช่วยกันบรรเทาทุกข์ให้พี่น้องมิตรชาวไร่ให้สามารถฝ่าวิกฤติภัยแล้งในปีนี้ได้พร้อมๆ กัน อุปสรรคและปัญหาจะทำให้เราแข็งแกร่งขึ้น ในสถานการณ์แบบนี้ก็เช่นกันครับ ขอให้ท่านรับรู้ว่าคุณไม่ได้กำลังสู้อยู่ตามลำพังนะครับ แต่เรากำลังสู้ด้วยกัน

แล้งอะไรก็แล้งได้ ขอแค่อย่าแล้งน้ำใจ แล้วเราจะฝ่าฟันมันไปด้วยกัน



COVER STORY :

FIGHT TOGETHER

สมร-ดอนอม ภูวงษ์ไกร

สองสามีภรรยาเลือดนักสู้ “สู้ยิบตา”
พลิกฟื้นดินทรายสู่การทำไร่แบบยั่งยืน
ด้วยการทำมิตรผลโมเดิร์นฟาร์มประยุกต์

พื้นที่แถบภาคอีสานของไทยเรานี้ เป็นพื้นที่ที่มีการปลูกอ้อยมากที่สุดในประเทศ โดยมีการเพาะปลูกไร่อ้อยถึงประมาณ 2.8 ล้านไร่ หรือประมาณ 43 เปอร์เซ็นต์ของพื้นที่ปลูกอ้อยทั่วประเทศ แต่เมื่อดูปริมาณผลผลิตโดยเฉลี่ยของอ้อยที่ปลูกในภาคตะวันออก เฉียงเหนือกลับมีเพียง 10 ตันต่อไร่ ซึ่งนับเป็นปริมาณผลผลิตที่ต่ำกว่าผลผลิตเฉลี่ยทั้งประเทศ

ปัญหาสำคัญของการทำไร่อ้อยในภาคอีสาน อันเป็นปัญหาสุดคลาสสิกที่เพื่อนชาวไร่อ้อยในพื้นที่ภาคอีสานทุกท่านน่าจะตระหนักดีนั่นคือ ปัญหาเรื่องสภาพของดินซึ่งส่วนใหญ่มักจะเป็นดินร่วนทรายหรือดินทราย ซึ่งมักมีปัญหาระบบความชื้นของดิน และปัญหาเรื่องความแล้งที่ส่งผลกระทบต่อให้ผลิตผลของไร่อ้อยมีปริมาณน้อยกว่ามาตรฐาน







คุณสมรและคุณณอม ภูวงษ์ไกร คู่สามีภรรยาเลือดอีสาน จาก อ.ภูเวียง จ.ขอนแก่น ก็เป็นหนึ่งในมิตรชาวไร่ที่ต้องปวดหัวกับปัญหาคุณภาพดินเช่นกัน โดยสภาพดินในพื้นที่ของคุณณอมและคุณสมรซึ่งรวมแล้วมีประมาณ 600 ไร่ เป็นพื้นที่ดินร่วนปนดินทรายที่ค่อนข้างแห้งแล้ง ยิ่งช่วงหน้าแล้ง น้ำในลำห้วยต่าง ๆ จะตื้นเขินไม่สามารถกักเก็บน้ำไว้ได้

“สมัยก่อนมีคนมาดูดินทำไร้อยู่เราแล้วก็สายหัว บอกให้เราย้ายหนีไปเถอะ ปลูกอะไรไม่ได้หรอก ดินแบบนี้ แต่เราบอกว่าไม่ย้าย เราจะสู้ ก็จะทำให้ย้ายไปที่ไหนนี่คือบ้านของพวกเรา” คุณสมรเล่าย้อนความหลังให้พวกเราฟัง

ปัญหามีไร่สู้ ไม่ได้มีไร่ถอย

หลังจากตัดสินใจแน่วแน่ว่าจะอยู่สู้ทำไร้อยู่บนผืนแผ่นดินของตนเอง คุณสมรและคุณณอม ก็มุ่งมั่นหาวิธีที่จะจัดการพลิกฟื้นผืนดินทราย ให้กลายเป็นพื้นที่ทำการเกษตรที่สามารถสร้างรายได้ให้แก่ครอบครัว จนได้มารู้จักกับมิตรผลโมเดิร์นฟาร์ม ซึ่งเน้นเรื่องระบบการปลูกอ้อยรูปแบบใหม่ที่กลุ่มมิตรผลได้พัฒนาขึ้นบนพื้นที่ปลูกอ้อยเท่าเดิม แต่ได้ผลผลิตที่มากกว่า และยังรักษาอ้อยต่อให้มีคุณภาพมีความสมบูรณ์ของธาตุอาหารเพื่อการเก็บ

เกี่ยวในครั้งต่อไป

“ตอนที่ได้ฟังโรงงานน้ำตาลมาแนะนำการปลูกอ้อยแบบมิตรผลโมเดิร์นฟาร์ม ในใจตอนนั้นคิดอยู่อย่างเดียวว่า เราต้องลอง เพราะจากปัญหาดินทรายที่เราเผชิญอยู่ตอนนั้น ก็เรียกว่าหนักมาก ถ้าเราไม่ลองปรับเปลี่ยนรูปแบบการทำไร่ เราจะอยู่ไม่ได้แน่นอน เราต้องหาวิธีลดต้นทุน เพิ่มผลผลิต ซึ่งเป็นหลักการที่สอดคล้องกับของมิตรผลโมเดิร์นฟาร์ม เราเลยตัดสินใจเปลี่ยนพื้นที่ที่มีอยู่ทั้งหมด 600 กว่าไร่ มาเดินตามแบบมิตรผล” คุณณอมกล่าว

หลักสี่เสาประยุกต์สู่ความสำเร็จที่ยั่งยืน

“เราทำตามหลักสี่เสาของมิตรผลโมเดิร์นฟาร์มมา 3 ปีแล้ว เรียกได้ว่าเป็นคนแรกๆ ของแถบภูเวียงที่หันมาทำ ก็ทดลองทำลองผิดลองถูกด้วยกันมา ก็พบว่าปัญหาดินทรายนี้ ถ้าเราบำรุงให้ดี และใช้มันสมองสองมือของเราจัดการมัน ปัญหาที่เราเคยคิดว่าหนักหนา ที่จริงก็ไม่เท่าไรหรอก” คุณสมร และคุณณอมกล่าวด้วยใบหน้าเปื้อนยิ้มกับทีมงาน

หลักสี่เสาของมิตรผลโมเดิร์นฟาร์มนี้ เป็นเสมือนคัมภีร์ให้พี่น้องชาวไร่อ้อยได้ยึดถือไว้เป็นแนวทางการทำไร้อยู่ยุคใหม่ให้



ถ้าเราไม่ลองปรับเปลี่ยนรูปแบบการทำไร่
เราจะอยู่ไม่ได้แน่นอน เราต้องหาวิธีลดต้นทุน
เพิ่มผลผลิต ซึ่งเป็นหลักการที่สอดคล้อง
กับของมิตรผลโมเดิร์นฟาร์มเราเลยตัดสินใจเปลี่ยน





๑๑

ถ้าเลือกได้ตัดอ้อยสดดีกว่าเห็นๆ ราคาอ้อยสดก็ดีกว่า
ได้สูงกว่า ทำไร่มันอยู่ตรงนี้ด้วย
ที่สำคัญดินของเราเป็นดินทรายกักเก็บน้ำ
และธาตุอาหารในดินได้น้อยอยู่แล้ว ถ้ายิ่งเผาอ้อย
ก็ยิ่งเป็นการทำลายดินโดยไม่รู้ตัว การปลูกอ้อยปีต่อๆ
ไปมันจะไปได้ผลิตผลคุณภาพดีได้อย่างไร

๑๑



ประสบความสำเร็จ อย่างไรก็ตามหลักสี่เสานี้มิได้เป็นเหมือนตำราเรียนอันเป็นสูตรตายตัวให้มิตรชาวไร่ทำตามแต่เพียงอย่างเดียว หากแท้จริงแล้ว หลักความสำเร็จอย่างยั่งยืนนั้นคือ การศึกษา และนำหลักการมาประยุกต์ใช้ให้เหมาะกับสภาพพื้นที่ สภาพภูมิอากาศ และความพร้อมของมิตรชาวไร่แต่ละคน

“หัวใจของหลักสี่เสา คือองค์ความรู้ พอเราได้เข้าใจการปลูกอ้อยยุคใหม่มีกระบวนการขั้นตอนอย่างไรบ้าง พอทำแล้วมีผลดีกับเราอย่างไร ช่วยลดต้นทุน เพิ่มผลผลิตได้อย่างไร เราก็เอามาทดลองใช้กับไร่ของเรา แต่เราไม่ได้ทำตามอย่างเดียว เราต้องพิจารณาเองด้วยว่า หลักการข้อไหนมันเหมาะสมกับพื้นที่ของเรา อย่างที่บ้านเราเป็นดินทราย เราก็ต้องประยุกต์กระบวนการขั้นตอนซึ่งต้องผ่านการลองผิดลองถูกไปด้วยกัน มันต้องสู้กันจนกว่าจะค้นพบวิธีที่ดีที่สุด”

สู้ยิบตาประยุกต์เสาที่หนึ่ง : บำรุงดินด้วยข้าวไร่

หลักการแรกของโมเดิร์นฟาร์มนั้น ได้แนะนำให้ชาวไร่ปลูกพืชตระกูลถั่ว เพื่อให้สารอาหารกับดิน แต่คุณณอมและคุณสมรพบว่า ด้วยพื้นที่เป็นดินทรายนั่นทำให้พืชตระกูลถั่วเติบโตค่อนข้างยาก ดังนั้นพืชทางเลือกที่สองสามมีกรรยาน้ำก็คัดเลือกทดลองนำมาปรับใช้บำรุงดินแทนพืชตระกูลถั่วคือ “ข้าวไร่” โดยข้าวไร่เป็นพืชทางเลือกที่สามารถเพิ่มธาตุอาหารและความอุดมสมบูรณ์ให้กับดิน อีกทั้งยังมีคุณสมบัติช่วยปรับโครงสร้างทางกายภาพของดินได้ดีไม่น้อยไปกว่าถั่วเหลืองและปอเทือง แถมยังนำผลผลิตมาบริโภคภายในครัวเรือนได้อีกด้วย

“ปีนี้ ระหว่างที่พักดินปลูกอ้อย ผมก็ลองปลูกข้าวไร่เพิ่มเป็น 70 ไร่ ข้อดีของข้าวไร่คือปลูกง่าย ใช้น้ำน้อย นอกจากเราได้บำรุงดินแล้ว ผลพลอยได้คือบ้านผมแทบจะไม่ต้องซื้อข้าวกิน เรานำผลผลิตมากินกันในบ้าน ได้แบ่งปันให้เพื่อนบ้านด้วย แถมยังมั่นใจว่าเป็นข้าวที่เราปลูกเองปลอดสารพิษแน่” คุณณอมพูดอย่างภูมิใจ

สู้ยิบตาประยุกต์เสาที่สอง : ลดการไถพรวนบดอัดหน้าดินด้วยการพูนโคน

จากหลักการโมเดิร์นฟาร์มที่สนับสนุนให้มิตรชาวไร่ยกร่องหรือ ขึ้นเบตพอร์ม (bed form) ก่อนการปลูกอ้อยเพื่อลดภาระในการเตรียมดิน แต่ในทางปฏิบัติแล้ว คุณสมรคุณณอมกลับพบว่า การปลูกอ้อยในพื้นที่ดินทรายนั่นจำเป็นต้องสร้างแนวเบตพอร์มหลังจากที่ลงท่อนพันธุ์ไปแล้ว และยังคงต้องลงท่อนพันธุ์ให้ลึก จากนั้นจึงค่อยใช้วิธีพูนโคน โดยการไถดินระหว่างร่องเข้ามากลบที่โคนอ้อย ซึ่งก็จะช่วยให้เครื่องระหว่างแถวอ้อยได้

สู้ยิบตาประยุกต์เสาที่สาม : ปรับปรุงแปลง ควบคุมแนวร่องรถตัด

จากหลักการที่ต้องการให้แปลงอ้อยมีลักษณะที่เอื้อต่อการนำเครื่องจักรกลการเกษตรเข้ามาใช้ทุกกิจกรรม โดยอำนวยความสะดวกให้รถไม่วิ่งเหยียบไปบนต่ออ้อย และไม่ทำลายชั้นดิน

แต่ปัญหาที่มีตรชาวไร่หลายต่อหลายท่านต้องประสบคือ ลักษณะพื้นที่แปลงเดิมนั้นเป็นอุปสรรคต่อรถและเครื่องจักรกล ไม่ว่าจะปลูกอ้อยที่แคบเกินไปหรือแปลงที่เล็กและไม่ต่อกันเป็นผืนเดียวกันก็ตาม แต่ทั้งคุณสมรและคุณณอมได้เล็งเห็นความสำคัญของการใช้เครื่องจักรทางการเกษตร จึงตัดสินใจปรับปรุงแปลง และเปลี่ยนวิธีการทำไร่เดินตามแนวทางของมิตรผลโมเดิร์นฟาร์ม

“เดิมทีที่เราเป็นแปลงเล็กๆ มีคันทากัน เราก็เห็นว่าถ้าปล่อยให้มันเป็นแบบนี้ไม่ได้เรื่องแน่ เพราะการจะใช้หัวรถลากหรือรถตัดอ้อยให้มันได้เต็มสมรรถนะ ถ้าจะให้ได้ผลดีมันต้องใช้บนไร่แปลงใหญ่ๆ มันจะไม่เสียเวลามากว่าแต่กลับรถกันอยู่ และไม่เปลืองน้ำมันด้วย เราเลยเรียกคันทาเพื่อรวมแปลงเล็กแปลงน้อยเข้าด้วยกัน โดยมีกรรจรจากคุยกับลูกกลุ่มและเจ้าของไร่อ้อยข้างเคียงดูพูดให้เขาเห็นประโยชน์แบบที่เราเห็น เราก็พยายามค่อยๆ ทำค่อยๆ ปรับกันมาเรื่อยๆ จนตอนนี้เรามีรถตัดเป็นของตัวเองแล้ว 1 คัน ซึ่งก็ตัดอ้อยได้ไม่เลว ปีละเกือบ 2 หมื่นต้นเลยนะ”

สู้ยิบตาประยุกต์เสาที่สี่ : ไม่เผาอ้อย เน้นใช้รถตัดอ้อยสดเพื่อความยั่งยืน

คุณณอมและคุณสมรใช้รถตัดเพื่อตัดอ้อยสดรักษาคุณภาพดิน อ้อยสดที่ได้ก็ยิ่งได้ราคาดีกว่าอ้อยไฟไหม้

“เราชอบตัดอ้อยสดอยู่แล้ว ไม่ชอบให้รถตัดของเราต้องไปตัดเผาอ้อยไฟไหม้เลย เรายังตัดไปตัดอ้อยไฟไหม้ ก็จะไปเจอยางยืดเหนียวเข้า แถมมลพิษจากการเผาอ้อยก็มีทั้งฝุ่นควัน คราบเขม่านี้ทำให้แสบปากแสบจมูกไปหมด ถ้าเลือกได้ตัดอ้อยสดดีกว่าเห็นๆ ราคาอ้อยสดก็ดีกว่า ได้สูงกว่า กำไรมันอยู่ตรงนี้ด้วย ที่สำคัญดินของเราเป็นดินทรายก็เก็บน้ำและธาตุอาหารในดินได้น้อยอยู่แล้ว ถ้ายังเผาอ้อย ก็ยิ่งเป็นการทำลายดินโดยไม่รู้ตัว การปลูกอ้อยปีต่อไปมันจะไปได้ผลผลิตผลคุณภาพดีได้อย่างไร การเผาอ้อยนี่ยังทำให้พวกหญ้า วัชพืช โตเร็วกว่าเดิมอีกนะ ลองคิดดู เผาอ้อยนี่เป็นผลเสียในระยะยาวของการทำอ้อยเลยนะ”

ปลูกอ้อยข้ามแล้ง เพื่อผลกำไรที่ดีกว่า และเพื่อรักษาคุณภาพดิน

คุณณอมและคุณสมรเลือกปลูกอ้อยข้ามแล้ง คือจะปลูกหลังฝนหมดไปแล้วในช่วงปลายเดือนตุลาคม จนถึงปลายเดือนพฤศจิกายน โดยการปลูกอ้อยข้ามแล้งนั้น สิ่งที่สำคัญเป็นอันดับต้นๆ คือ การเตรียมดินต้องดี ซึ่งต้นทุนการเตรียมดินจะสูงกว่าการปลูกอ้อยต้นฝน แต่อ้อยจะสามารถแตกกอได้ดีกว่า

“การเตรียมดินนั้นสำคัญมาก บ้านเราเป็นดินทรายอ้อยข้ามแล้งนี้แหละเหมาะ เพราะจะทำให้รากอ้อยหยั่งลึกลงไปถึงน้ำถึงอาหาร ยิ่งเป็นดินทราย ยิ่งต้องทำให้รากอ้อยหยั่งลึกมากกว่าดินปกติ”

ขั้นตอนการเตรียมดินของอ้อยข้ามแล้งนั้น ต้องไถเปิดหน้าดิน แล้วเติมสารอาหาร โดยหน้าดินต้องมีความละเอียดเพื่อกักเก็บความชื้นไว้ใต้ดินให้มากที่สุด

“หลักสำคัญของการปลูกอ้อยข้ามแล้งคือ การใช้น้ำฝน

ให้เกิดประโยชน์มากที่สุด โดยช่วงแรกที่ปลูกอ้อยจนถึงช่วงก่อน
อย่างปล้อง จะเป็นช่วงที่อ้อยต้องการน้ำน้อยมากที่สุด ไม่ต้องการ
ฝน ช่วงเวลานี้วัชพืชศัตรูพืชต่างๆ ก็ขึ้นยากเพราะขาดน้ำ พอไม่มี
หญ้า อ้อยของเราจะได้สารอาหารจากดินเต็มที่ และเมื่ออ้อยเริ่ม
อย่างปล้อง ช่วงนี้เขาจะต้องการน้ำมาก เมื่อได้น้ำฝนอ้อยก็จะเติบโต
อย่างต่อเนื่อง ผลผลิตก็จะออกมาดี หลักการมันมีอยู่เท่านั้น” คุณ
ถนอมกล่าวถึงหลักการปลูกอ้อยข้ามแล้ง

ทั้งนี้ข้อดีของการปลูกอ้อยข้ามแล้งนั้นมีมากมาย ไม่ว่าจะเป็น
เป็นการช่วยลดต้นทุนของพันธุ์อ้อย ที่สามารถหาพันธุ์ดีๆ ตาม
ต้องการได้ในราคาถูกกว่าอ้อยต้นฝน ต้นทุนในการกำจัดวัชพืช
น้อยลง เพราะวัชพืชและหญ้าไม่สามารถโตได้ในหน้าแล้ง เป็นต้น
นอกจากนั้น อ้อยข้ามแล้งจะใช้เวลาเติบโตในไร่มากกว่า 12 เดือน
ดังนั้นผลผลิตและคุณภาพย่อมสูงกว่าอ้อยฝน ทำให้ได้ราคาดีกว่า
และที่สำคัญที่สุด การปลูกอ้อยข้ามแล้งเป็นการรักษาสภาพของ
ดินให้มีคุณภาพได้นาน ทำให้การปลูกอ้อยครั้งต่อไปของมิตร
ชาวไร่เป็นไปอย่างยั่งยืน

“อ้อยข้ามแล้ง ปลูกแล้วดินไม่เสีย เพราะใบอ้อยจะ
ช่วยปกคลุมพื้นที่แปลงปลูก ช่วยให้หน้าดินไม่พังทลายจากฝน
เป็นการปลูกอ้อยแบบยุคใหม่ ที่คำนึงถึงการรักษาผืนแผ่นดินที่เร

ใช้ทำกินอยู่ทุกวันนี้ส่งต่อให้ลูกหลานรุ่นต่อไปได้ใช้ต่อ” คุณสมร
และคุณถนอมกล่าว

การนำหลักมิตรผลโมเดิร์นฟาร์มเข้ามาประยุกต์ใช้กับวิถี
ชีวิตชาวไร่อ้อยอีสาน นับได้ว่าเป็นการเปลี่ยนทั้งขั้นตอนวิธีการ
ปลูกอ้อยของชาวไร่และยัง เปลี่ยนทัศนคติการทำการเกษตรของ
สองสามีภรรยาคนสู้อย่างคุณสมรและคุณถนอม แห่งภูเวียงไป
อย่างสิ้นเชิง

“ทุกวันนี้ เราทำไร่ เราไม่ได้คิดถึงแค่ผลผลิตที่จะ
ได้เพียงวันนี้พรุ่งนี้อีกต่อไป สู้ยิบตากันมาขนาดนี้ เรา
ก็ภูมิใจที่ทำได้สำเร็จ วันนี้เรามองไปไกลถึงอนาคตเพื่อ
ลูกเพื่อหลานของเรา เพราะเราเห็นว่า มิตรผลโมเดิร์น
ฟาร์มมันช่วยสร้างรายได้ให้กับชาวไร่ได้อย่างแท้จริง และ
ยังสร้างความยั่งยืนให้กับอาชีพ จากที่เคยสิ้นหวัง เคย
ขาดทุนเพราะคิดว่าดินทรายนั้นปลูกอะไรก็ไม่ขึ้น แต่ในวัน
นี้มิตรผลช่วยให้เราลุกขึ้นยืนได้ โชคดีที่ได้มารู้จักมิตรผล
โมเดิร์นฟาร์ม ไม่อย่างนั้นบ้านนี้พวกเราคงย้ายบ้านหนีไป
แล้ว” คุณถนอมกล่าวถึงท้ายด้วยใบหน้าเปื้อนยิ้ม





๑๑

อ้อยข้ามแล้ง ปลูกแล้วดินไม่เสีย
เพราะใบอ้อยจะช่วยปกคลุมพื้นที่แปลงปลูก
ช่วยให้หน้าดินไม่พังทลายจากฝน
เป็นการปลูกอ้อยแบบยุคใหม่
ที่คำนึงถึงการรักษาพื้นแผ่นดิน
ที่เราใช้ทำกินอยู่ทุกวันนี้ส่งต่อ
ให้ลูกหลานรุ่นต่อๆ ไปได้ใช้ต่อ

๑๑

+ INNOVATION

DOUBLE DISC OPENER SUGARCANE PLANTER 50 C.M.

เรื่อง นิเวศ สุวรรณบุตร

เครื่องปลูกอ้อยร่องคู่ 50 เซนติเมตร

สิ่งที่จำเป็น เสมือนเพื่อนคู่ใจในการทำมิตรผลโมเดิร์นฟาร์ม ของเรา คือ องค์ความรู้ที่ถูกต้อง และหลากหลาย สามารถนำมาประยุกต์ใช้แทนแรงงาน คนที่ขาดหายไปได้ เทคโนโลยีและเครื่องมือเกษตรที่ทันสมัยมีความจำเป็น อย่างยิ่ง สำหรับการช่วยทุ่นแรง ลดระยะเวลาการทำงานลง ลดต้นทุนการผลิต และช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน ที่สำคัญที่สุดคือช่วยเพิ่มผลผลิต ต้นต่อไร่ให้สูงขึ้นได้

วันนี้ผมขอเสนอเครื่องไม้เครื่องมือเกี่ยวกับการปลูกอ้อย คือ “เครื่อง ปลูกอ้อยร่องคู่ (Double Disc Opener Sugarcane Planter) เป็นเครื่อง ปลูกอ้อยแบบเสียบท้ายร่องคู่ ระยะห่างระหว่างอ้อย 50 เซนติเมตร สามารถ ปลูกได้อย่างต่ำ 15 ไร่ต่อวันเลยทีเดียว ปลูกได้ปริมาณพื้นที่มากกว่าเครื่อง ปลูกอ้อยแบบเสียบบน (แบบเดิม) กว่าอีกเท่าตัว ซึ่งเครื่องปลูกอ้อยแบบเดิม จะปลูกได้ประมาณวันละ 8 ไร่เท่านั้น แต่ถ้าเป็นเครื่องปลูกอ้อยร่องคู่แบบ เสียบท้าย นี้ สามารถปลูกได้มากถึง 15 ไร่ต่อวัน และยังถ้าไร่อ้อยเป็นแปลง ยาวก็สามารถปลูกได้กว่า 20 ไร่ต่อวันเชียวนะ

หลักการทำงาน

หลักการทำงานของเครื่องปลูกอ้อยร่องคู่ (Double disc opener) นี้ จะช่วยเปิดร่องแล้วเกิดความสูญเสียความชื้นน้อยที่สุดเพราะไม่ได้เคลื่อนย้าย ดินออกไปมาก ไม่เสียโครงสร้างดินช่วยทำให้เกิดอัตรางอกของอ้อยที่ดีขึ้น สามารถปลูกอ้อยได้ทันทีหลังจากที่เก็บเกี่ยวแล้วเหลืองหรือถั่วเขียวเสร็จแล้ว ซึ่งเป็นวิธีการลดการไถพรวน (ลดค่าใช้จ่าย) หลังจากยกเบด (Bed) แล้ว โดย จานดิสมีหน้าที่จะผ่าดินแยกออกให้มีขนาดพอเหมาะสำหรับวางท่อนพันธุ์ได้ พอดี และจะมีจานและล้อกลบดินตามเป็นชั้นตอนสุดท้าย และที่สำคัญเครื่อง ปลูกแบบนี้สามารถที่จะให้ปุ๋ยรองพื้นในอัตรา 50 กิโลกรัมต่อไร่ไปพร้อมกับ ท่อนวางท่อนพันธุ์ได้ทันทีอีกด้วยนะ





นอกจากนี้แล้ว เครื่องปลูกอ้อยแบบร่องคู่ยังสามารถปรับระดับความลึก จากล้อกำหนดความลึก (ติดด้านข้างเครื่องปลูก) ทั้งสองด้าน โดยปรับความลึกปลูก 12-20 เซนติเมตร พร้อมด้วยระบบความปลอดภัยของระบบใบมีดสับท่อนอ้อยของเครื่องปลูก โดยใช้ระบบไฮดรอลิกเป็นตัวขับเคลื่อนการตัดท่อนอ้อยแต่จะทำงานก็ต่อเมื่อล้อกำหนดความลึกแตะพื้นดินเท่านั้น ขณะยกเครื่องปลูกอ้อยขึ้นก็จะไม่ทำงาน เพื่อป้องกันอุบัติเหตุต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้นได้



MITR PHOL MODERNFARM : BONSUCRO

“Bonsucro”

มาตรฐานการผลิตอ้อยและน้ำตาลอย่างยั่งยืน
ตอนที่ 1 : มารู้จัก Bonsucro คืออะไร



การผลิตสินค้าทางการเกษตรมักจะมีการใช้พื้นที่และปัจจัยการผลิตต่างๆค่อนข้างสูง หากเกษตรกรไม่ระมัดระวังจะทำให้เกิดการใช้พื้นที่และทรัพยากรอย่างสิ้นเปลือง รวมถึงผลผลิตที่ได้อาจไม่คุ้มค่าทางเศรษฐกิจและอาจส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมและชุมชนรอบข้างได้

กลุ่มมิตรผล มุ่งมั่นในการดำเนินธุรกิจควบคู่ไปกับการพัฒนาสิ่งแวดล้อมและชุมชนอย่างยั่งยืน ด้วยรูปแบบการดำเนินงานตามหลักมาตรฐานสากล ครอบคลุมตั้งแต่ต้นน้ำถึงปลายน้ำ ต่อยอดไปยังธุรกิจต่อเนื่องอื่นๆ ที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมมาอย่างยาวนานตลอดระยะเวลากว่า 60 ปี และในปัจจุบันการทำไร่อ้อยสมัยใหม่แบบมิตรผลโมเดิร์นฟาร์ม (Mitr Phol ModernFarm) ยังได้ตอบโจทย์ตรงกับเกณฑ์มาตรฐานการผลิตอ้อยของ Bonsucro อีกด้วย

มาตรฐาน Bonsucro เกิดจากรวมกลุ่มของนักวิชาการ ชาวไร่้อย และภาคเอกชน ซึ่งก่อตั้งเป็นหน่วยงานสากลที่ไม่หวังผลกำไรเพื่อร่วมกันกำหนดมาตรฐานการผลิตอ้อยและน้ำตาลให้มีความยั่งยืนต่อเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม จึงถือได้ว่ามาตรฐาน Bonsucro เป็นมาตรฐานของการผลิตอ้อยและน้ำตาลที่ใช้กันทั่วโลก ดังนั้นไม่ว่าจะอยู่ในประเทศผู้ผลิตอ้อยขนาดเล็กหรือใหญ่ เราก็จะมีมาตรฐานควบคุมการผลิตอ้อยและน้ำตาลฉบับเดียวกัน

ปัจจุบัน Bonsucro มีสมาชิกจากทั่วโลก 458 ราย สมาชิกส่วนใหญ่ได้แก่กลุ่มผู้ใช้น้ำตาลเป็นวัตถุดิบเพื่อผลิตสินค้าต่อเนื่อง กลุ่มโรงงานผู้ผลิตน้ำตาล และกลุ่มชาวไร่้อย โดยมีโรงงานที่ผ่านการรับรอง Bonsucro แล้ว 51 โรงงาน ซึ่งอยู่ในประเทศบราซิล ออสเตรเลีย ฮอนดูรัส และอินเดีย

ดังที่กล่าวไว้ว่า Bonsucro คือมาตรฐานสากลของการผลิตอ้อยและน้ำตาลอย่างยั่งยืน ดังนั้นเนื้อหาของ Bonsucro จึงครอบคลุมหลักการสำคัญ ดังนี้

- การผลิตอ้อยและน้ำตาลต้องดำเนินการอย่างสอดคล้องตามกฎหมาย
- การผลิตอ้อยและน้ำตาลต้องดำเนินการโดยเคารพสิทธิมนุษยชนและมาตรฐานแรงงาน
- การผลิตอ้อยและน้ำตาลต้องมีการบริหารจัดการวัตถุดิบ และกระบวนการผลิตอย่างมีประสิทธิภาพเพื่อให้เกิดการพัฒนาอย่างยั่งยืน
- การผลิตอ้อยและน้ำตาลต้องมีการบริหารจัดการความหลากหลายทางชีวภาพและระบบนิเวศน์
- การผลิตอ้อยและน้ำตาลต้องมีการปรับปรุงธุรกิจอย่างต่อเนื่อง

หลักการทั้ง 5 ข้อข้างต้นครอบคลุมตลอดห่วงโซ่ของการผลิตอ้อยและน้ำตาลโดยต้องมีระบบที่สามารถตรวจสอบย้อนกลับได้ตั้งแต่ต้นจนถึงกระบวนการ เริ่มตั้งแต่

- การตรวจสอบความถูกต้องของที่ดินก่อนการปลูกอ้อย
- กระบวนการในระหว่างการปลูกอ้อย
- การบำรุงรักษาอ้อย
- การเก็บเกี่ยวและขนส่งอ้อย
- กระบวนการผลิตน้ำตาลในโรงงาน
- การซื้อ-ขายน้ำตาล

ในหลักการสำคัญทั้ง 5 ข้อประกอบด้วยรายละเอียดย่อยอีกมาก ในที่นี้จึงขอสรุปประเด็นที่เป็นตัวชี้วัดหลัก ให้รับทราบกันก่อน ซึ่งหากคณะผู้ประเมินที่เป็นตัวแทนของ Bonsucro มาตรวจสอบแล้วพบว่าตัวชี้วัดหลักไม่ผ่านการประเมินในข้อใดข้อหนึ่ง ก็ถือว่าโรงงานนั้นๆ ไม่ผ่านการรับรองมาตรฐาน Bonsucro ทั้งนี้ตัวชี้วัดหลักได้แก่

- พื้นที่เพาะปลูกอ้อยต้องไม่อยู่ในพื้นที่ป่าไม้ ไม่ว่าจะเป็นเขตอุทยาน วนอุทยาน ป่าสงวน ป่าอนุรักษ์ หรือพื้นที่ชุ่มน้ำ
- พื้นที่ปลูกอ้อยต้องมีเอกสารสิทธิ์ที่ถูกต้องตามกฎหมายเท่านั้น ไม่ว่าจะเช่าหรือพื้นที่ของตนเอง
- การใช้พื้นที่ในการปลูกอ้อยและในโรงงานต้องดำเนินการอย่างถูกต้องและมีใบอนุญาตการใช้พื้นที่
- ต้องไม่ใช้แรงงานเด็กในกระบวนการผลิตอ้อยและน้ำตาล
- ต้องมีการควบคุมอายุแรงงาน โดยงานอันตรายแรงงานต้องมีอายุไม่ต่ำกว่า 18 ปี งานไม่อันตรายแรงงานต้องมีอายุไม่ต่ำกว่า 15 ปี
- ต้องไม่มีแรงงานบังคับ
- ต้องไม่มีการแบ่งแยกเพศ สีผิว เชื้อชาติ ของแรงงาน
- นายจ้างต้องจัดเตรียมน้ำดื่มสะอาดไว้ให้ลูกจ้างเพียงพอเพื่อการบริโภคตลอดทั้งวัน
- นายจ้างต้องจัดเตรียมอุปกรณ์ความปลอดภัยส่วนบุคคลให้กับแรงงานตามประเภทของงาน
- นายจ้างต้องจัดเตรียมอุปกรณ์ปฐมพยาบาลเบื้องต้นสำหรับแรงงานในกรณีเกิดอุบัติเหตุ
- ลูกจ้างในการเกษตร (ปลูกอ้อย บำรุงรักษาอ้อย เก็บเกี่ยว) จะต้องรับทราบและเห็นชอบในอัตราค่าจ้างก่อนการทำงาน (หากสามารถบันทึกเป็นลายลักษณ์อักษรได้จะดีมาก)
- การใช้สารเคมีในไร่้อยทุกชนิดรวมกันต้องไม่เกิน 800 กรัมของสารออกฤทธิ์ /ไร่/ปี
- ต้องไม่ใช้สารเคมีต้องห้ามในไร่้อย เช่น ฟลูราดาน เป็นต้น

จากที่กล่าวมาทั้งหมดคงพอช่วยให้ทุกท่านรู้จักมาตรฐานการผลิตอ้อยและน้ำตาล Bonsucro พอสมควรแล้ว และเข้าใจว่ามีความสำคัญต่ออนาคตของอุตสาหกรรมอ้อยและน้ำตาลอย่างไร ในฉบับหน้าเราจะมารู้จักตัวชี้วัดย่อยอื่นๆ และมาเรียนรู้ทีละขั้นตอนว่าชาวไร่ต้องมีการเตรียมตัวเพื่อเข้าสู่การตรวจสอบมาตรฐาน Bonsucro อย่างไร



CHANGE FOR SUCCESS

จำเลย ท่องวัง กับแนวคิดการบริหารลูกกลุ่มมิตรใหม่ เพื่อความสำเร็จร่วมกันแบบยั่งยืน

“พี่ใหญ่” หรือคุณจำเลย ท่องวัง เป็นชาวไร่อ้อยแห่งเมืองสิงห์บุรี ผู้เปลี่ยนแนวทางการบริหารจัดการและปรับขั้นตอนการปลูกอ้อยแบบดั้งเดิมมาสู่การทำมิตรผลโมเดิร์นฟาร์มแบบเต็มตัวมาเป็นระยะเวลากว่า 3 ปีแล้ว โดยพี่ใหญ่ จำเลยนับเป็นมิตรชาไร่ตัวอย่าง ที่มีความมุ่งมั่นตั้งใจศึกษาระบบการปลูกอ้อยแบบมิตรผลโมเดิร์นฟาร์ม และเคยได้ไปศึกษาดูงานการจัดการไร่อ้อยแนวทางใหม่ ณ ประเทศออสเตรเลีย จนได้นำเอาองค์ความรู้และหลักการปฏิบัติมาประยุกต์ใช้กับพื้นที่ไร่อ้อยของตนเองและลูกกลุ่มได้อย่างประสบความสำเร็จ

“ผมมีที่ดินรวมทั้งหมดประมาณ 2,000 ไร่ โดยเป็นที่ของตัวเอง 1,000 ไร่ ส่วนที่เหลืออีก 1,000 ไร่ นั้นเป็นที่ของกลุ่มลูกไร่ ซึ่งมีทั้งหมดเกือบ 100 ราย แต่ปีหน้าผมคิดว่าน่าจะขายตัวไปถึง 3,000 ไร่ เพราะหลังจากที่ปรับรูปแบบมาทำโมเดิร์นฟาร์ม อ้อยให้ผลผลิตดีมาก ปีที่ผ่านมาได้ผลผลิตต่อไร่มากกว่า 20 ตันทุกรอบ เมื่อผลผลิตออกมาดี คนก็เริ่มสนใจและเข้ามาเป็นลูกกลุ่มลูกไร่มากยิ่งขึ้น” พี่ใหญ่กล่าวถึงผลตอบรับในปีที่ผ่านมา

บริหารลูกกลุ่มโดยเน้นให้เกิดการแลกเปลี่ยนองค์ความรู้ร่วมกัน

ด้วยจำนวนลูกกลุ่มที่มีมากถึง 100 ราย แน่ใจว่าการบริหารจัดการรวมไปถึงการสื่อสารกับลูกกลุ่มจำนวนมากย่อมไม่ใช่เรื่องง่าย ซึ่งพี่ใหญ่ จำเลย ได้แนะนำเทคนิคการทำงานในสไตล์ของพี่ใหญ่ให้พวกเราฟังว่า พี่ใหญ่จะทำหน้าที่เป็นเสมือนศูนย์กลางของกลุ่มมิตรชาไร่ที่เป็นลูกกลุ่ม โดยตั้งนโยบายไว้ว่า ต้องทำให้ลูกกลุ่มสามารถเข้าถึงแหล่งความรู้ และหลักการปลูกไร่อ้อยแบบมิตรผลโมเดิร์นฟาร์มโดยตรงจากมิตรผลไม่พึ่งพาความรู้จากพี่ใหญ่ จำเลยเพียงคนเดียวเท่านั้น

“เทคนิคการบริหารลูกกลุ่มของผมไม่เหมือนคนอื่น เริ่มต้นจากแนวคิด ผมไม่แน่ใจว่าผมจะต้องเป็นชาวไร่รายใหญ่ ไม่เน้นจำนวนโควต้า เพราะฉะนั้นเมื่อมองเข้ามาจะเห็นว่า กลุ่มของผมนั้นแม้จะเป็นกลุ่มใหญ่ มีการรวมตัวกันเหนียวแน่น มีผมเป็นศูนย์กลาง แต่โควต้ารวมกันไม่ได้ใหญ่ เพราะผมจะผลักดันให้ลูกกลุ่มของผมไปกระจายตัวเปิดโควต้าตรงกับโรงงานเอง”

สาเหตุที่พี่ใหญ่ จำเลย ผลักดันให้ลูกกลุ่มแยกไปเปิดโควต้าเองนั้น เนื่องจากต้องการส่งเสริมให้ลูกกลุ่มได้ใกล้ชิดกับโรงงานน้ำตาลมิตรผล เพื่อโอกาสในการเรียนรู้หลักการและองค์ความรู้ใหม่ ๆ ซึ่งองค์ความรู้เหล่านี้จะมีประโยชน์มากขึ้นหลายเท่าหากมีการนำเอามาแลกเปลี่ยนต่อยอด และทดลองปฏิบัติจริง

“พอลูกกลุ่มได้ไปเรียน ได้ไปนั่งฟังวิธีการดำเนินงานแบบโมเดิร์นฟาร์ม ผมสบายขึ้นเยอะ จากเดิมที่ต้องจำ ต้องพูด ต้อง

สอนลูกกลุ่มอยู่คนเดียว ทั้งเหนื่อย ทั้งซ้ำ ทั้งไม่แน่ใจว่าเขาจะเชื่อเราหรือเปล่า ในตอนนี้หลังจากที่ลูกกลุ่มเขาได้ไปนั่งฟัง ได้ไปประชุมกับมิตรผล ได้เรียนรู้ว่าต้องใส่ปุ๋ยตอนไหนถึงจะดี ต้องสูตรไหนถึงจะเหมาะกับดินของเรา เขาก็นำกลับมาช่วยสอน ช่วยบอกต่อกัน การทำงานของกลุ่มเราเดินหน้าไปได้เร็วขึ้นเยอะ”

ไม่เพียงแต่การแลกเปลี่ยนและสนับสนุนกันในด้านองค์ความรู้เท่านั้น ภายในกลุ่มของพี่ใหญ่ จำเลย ยังมีการแลกเปลี่ยนและสนับสนุนเครื่องจักรกลทางการเกษตร เพื่อให้ลูกกลุ่มสามารถดำเนินการปลูกอ้อยได้ตามหลักสี่เสาของมิตรผลโมเดิร์นฟาร์มได้ครบทุกกระบวนการ

“ผมคิดว่าแนวทางบริหารจัดการลูกกลุ่มแบบนี้ยั่งยืนกว่า ทำให้พวกเราทั้งหมดเรียนรู้ไปได้อย่างรวดเร็ว เราอยากให้เราโตไปพร้อมๆ กันกับเรา ถ้าเราเห็นแก่ตัว รวบเอาผลประโยชน์เอาความรู้ไว้กับตัวเองคนเดียว ลูกกลุ่มจะโตไม่ได้ เขาไม่อยู่กับเรานานแน่ๆ ผมเชื่อว่า รวยเป็นกลุ่ม ดีกว่ารวยคนเดียว” พี่ใหญ่ จำเลยกล่าว

หลักสี่เสา ความสำเร็จที่พิสูจน์ได้

จากจุดเริ่มต้นที่พี่ใหญ่ จำเลย ท่องวัง ได้หันมาปรับเปลี่ยนการปลูกไร่อ้อยของตนให้เป็นมิตรผลโมเดิร์นฟาร์ม และพยายามชักชวนให้ลูกกลุ่มมิตรชาไร่หันมาให้ความสำคัญและใช้วิธีการปลูกและดูแลอ้อยแบบมิตรผลโมเดิร์นฟาร์ม นั้น พี่ใหญ่ จำเลย พบว่าสิ่งหนึ่งที่นับเป็นความท้าทายมากที่สุดคือ ความไม่มั่นใจของลูกกลุ่มที่มีต่อวิธีการและแนวคิดใหม่ๆ ที่ต่างไปจากวิถีเดิมของตน

“สิ่งที่ยากที่สุดในการบอกให้ลูกกลุ่มเขาเปลี่ยนมาทำตามหลักสี่เสาของมิตรผลโมเดิร์นฟาร์ม นั้น คือเขายังไม่มั่นใจว่าหลักการนี้จะใช้ได้จริงหรือเปล่า ทำระยะห่างระหว่างร่องกว้างขนาดนั้นมันจะสิ้นเปลืองเนื้อที่เขาหรือไม่ หรือถ้าเขาไม่เผื่ออ้อย จะส่งผลดีต่อดินแบบหันตาเห็นเลยหรือเปล่า คุ่มหรือไม่กับเวลาที่เขาต้องเสียไป นี่คือคำถามที่ทำให้พวกเขาไม่มั่นใจและไม่กล้าเปลี่ยนมาทำโมเดิร์นฟาร์มเหมือนเรา”



“ เมื่อถึงเวลาเก็บเกี่ยว ผมเปรียบเทียบให้ดูเลยว่า อ้อยฝืนในพื้นที่ผมนั้นสามารถให้ผลผลิตออกมาได้ดีเท่าๆ กันหรืออาจจะมากกว่าอ้อยน้ำพอลูกกลุ่มเห็นแบบนี้ก็เริ่มสนใจ และหันมาศึกษาหลักสี่เส้า”

แต่ปัญหาดังกล่าว ก็ถูกแก้ไขให้หมดไปจากการที่ลูกกลุ่มได้เห็นตัวอย่างความสำเร็จที่เกิดขึ้นจริงจากไร่ของพี่ใหญ่ จำเลียง ซึ่งความสำเร็จดังกล่าวเป็นเสมือนบทพิสูจน์ที่ชี้ให้เห็นว่า หลักสี่เส้านี้คือของจริง

“ตอนแรกก็เหนื่อยหน่อย แต่ผมก็เข้าใจ เพราะการเปลี่ยนเป็นโมเดิร์นฟาร์มนั้นต้องปรับขั้นตอนแทบจะทุกอย่าง ผมก็เลยใช้เวลาไปคุยกับลูกไร่ ไล่ตัวอย่างที่เราเคยทำมาแล้วให้เขาฟัง โดยจริงๆ อ้อยในพื้นที่ผมส่วนหนึ่งนั้นเป็นอ้อยฝืนปนกับอ้อยน้ำ ในขณะที่อ้อยในพื้นที่ลูกไร่ นั้นเป็นอ้อยน้ำล้วน ซึ่งได้เปรียบกว่าของผมเยอะ เขาอยู่ในเขตชลประทานกัน โดยปกติแล้วอ้อยฝืนจะไม่มีการให้ผลผลิตได้ดีเท่ากับอ้อยน้ำ แต่เมื่อถึงเวลาเก็บเกี่ยว ผมเปรียบเทียบให้ดูเลยว่า อ้อยฝืนในพื้นที่ผมนั้นสามารถให้ผลผลิตออกมาได้ดีเท่าๆ กันหรืออาจจะมากกว่าอ้อยน้ำ พอลูกกลุ่มเห็นแบบนี้ก็เริ่มสนใจ และหันมาศึกษาหลักสี่เส้า จนเมื่อลองทำตามก็ได้ผลดีจริง”

หลักสี่เส้านั้น มุ่งเน้นให้มิตรชาวไร่บำรุงดินด้วยการปลูกพืชตระกูล

ถั่ว ลดการไถพรวนหน้าดิน แบ่งระยะห่างระหว่างร่องให้กว้างขึ้นสำหรับเป็นแนววิ่งของรถ ไปจนถึงการสนับสนุนให้ตัดอ้อยสดและปล่อยใบอ้อยให้คลุมดินเพื่อรักษาความชื้นของดินไว้

“สมัยก่อนลูกไร่เขาก็ไม่ค่อยเชื่อหลักสี่เส้านี้ เพราะเขาเคยเก็บเกี่ยวแบบจุดไฟเผาแล้วก็ขนตัดกันมานาน ผมก็ไปรณรงค์ให้ตัดอ้อยสด บอกให้เขาเข้าใจว่ามันดีกว่าอย่างไร ไปจนถึงการเอารถบริษัทมาช่วยเขาตัด เขาถึงจะค่อยๆ เชื่อ เพราะมันเร็วกว่า ได้ราคาดีกว่า แถมดินก็ไม่เสีย พอเขาเห็นว่ามันดีจริงก็เริ่มมั่นใจในโมเดิร์นฟาร์ม และมั่นใจในตัวเรา ว่าเราไม่ทิ้งเขาแน่”

และนี่คือหลักการบริหารลูกกลุ่มของมิตรชาวไร่ยุคใหม่ “จำเลียง ทองวัง” ผู้พลิกฟื้นผืนดินธรรมดากลายเป็นผืนดินทางการเกษตรที่มีมูลค่ามหาศาล และเป็นอีกหนึ่งบทพิสูจน์ที่แสดงให้เห็นว่า หลักการของมิตรผลโมเดิร์นฟาร์มนี้คือของจริง

Q&A:



ตอบโดย : ปิยะ ก่อกุล
ผู้อำนวยการเทคนิคปฏิบัติการด้านน้ำ

การให้น้ำอ้อย ไม่ทราบว่าอ้อยมีความต้องการน้ำในปริมาณเท่าไรครับ ถ้าผมมีพื้นที่ปลูกอ้อย 100 ไร่ เป็นการปลูกที่รอน้ำฝนอย่างเดียว และตอนนี้มันแล้งมาก ผมคิดจะขุดสระ หรือขุดเจาะบาดาล แต่ผมไม่ทราบว่าต้องขุดหรือเจาะจำนวนเท่าไรถึงจะเพียงพอครับ

สำหรับพื้นที่สระน้ำสำรอง โดยทั่วไปกรณีมีน้ำต้นทุนมาเติมในสระสำรองได้อย่างต่อเนื่องจะพิจารณาให้มีขนาดความจุเก็บกัก 25% ของความต้องการใช้น้ำตลอดการเพาะปลูก

กรณีถ้ารับน้ำต้นทุนจากปริมาณน้ำฝนเท่านั้น ก็พิจารณาจากหลักการทฤษฎีใหม่ของ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว คือ ควรกำหนดพื้นที่ขุดสระเก็บกักน้ำฝนในฤดูฝนประมาณ ร้อยละ 30 ของพื้นที่ใช้ประโยชน์ ดังนั้น พื้นที่การจัดการ 100 ไร่ ควรขุดสระเก็บกักน้ำฝนประมาณ 30 ไร่



ตอบโดย : ชำนาญ โคตรภูเวียง
ผู้อำนวยการเทคนิคปฏิบัติการด้านปุ๋ย

ที่ดินปลูกอ้อยที่ไร่ของผม ไม่เคยตรวจสภาพความอุดมสมบูรณ์ของดินเลย จากที่สังเกตผลผลิตมันน้อยลงทุกปี ผมจะต้องทำอย่างไรดีครับเพื่อให้ดินกลับมาอุดมสมบูรณ์เหมือนเดิม

การเพาะปลูกอ้อยอย่างต่อเนื่องต่อเนื่องทุกปี มีโอกาสที่ดินจะสูญเสียความอุดมสมบูรณ์ สาเหตุเนื่องจากอ้อยเป็นพืชที่มีความต้องการธาตุอาหารสูง ธาตุอาหารของอ้อยมาจากปุ๋ยวิทยาศาสตร์ที่ชาวไร่ใส่ทุกปี และจากสารอินทรีย์ต่างๆที่ใช้ในการปรับปรุงดิน การใช้ปุ๋ยวิทยาศาสตร์ ร่วมกับการปรับปรุงดินด้วยสารอินทรีย์เป็นการเพิ่มคุณภาพดินทั้งทางธาตุอาหาร ทางเคมี และทางกายภาพ ซึ่งองค์ประกอบที่สมดุลของทั้ง 3 อย่างดังกล่าว จะทำให้ดินมีความอุดมสมบูรณ์เหมาะต่อการเจริญเติบโตของอ้อย หากชาวไร่เริ่มสังเกตได้ว่าดินเริ่มเสื่อม ความอุดมสมบูรณ์ของดินลดลง ชาวไร่จะต้องทำการปรับปรุงดินโดยการใส่สารอินทรีย์ก่อน ซึ่งสารอินทรีย์ที่มีปริมาณมาก มีอยู่ในไร่อ้อยอยู่แล้ว ไม่ต้องมีการซื้อหรือขนส่งจากที่อื่นมาใส่ในไร่ก็คือ เศษซากใบอ้อยหลังจากการเก็บเกี่ยวอ้อย เศษซากใบอ้อยหลังจากการเก็บเกี่ยวมีปริมาณเฉลี่ย 1.5-3 ตัน/ไร่ เมื่อเศษซากใบอ้อยย่อยสลายจะปลดปล่อยธาตุอาหารให้แก่อ้อยเทียบเท่ากับปุ๋ยวิทยาศาสตร์ 1 กระสอบเลยทีเดียว

เมื่อดินมีสภาพทางกายภาพที่ดีแล้ว นั่นคือมีความร่วนซุย ดินโปร่ง เก็บน้ำ เก็บปุ๋ยได้ดี จึงทำการใส่ปุ๋ยวิทยาศาสตร์เพื่อช่วยเพิ่มธาตุอาหารให้เพียงพอต่อความต้องการของอ้อยต่อไป

จะมีวิธีการตรวจสอบว่าไร่อ้อยของผมจะต้องให้ปุ๋ยให้ตรงกับความต้องการของอ้อยได้อย่างไรครับ เพราะที่โรงงานมาส่งเสริมก็จะให้ปุ๋ยตายตัว เช่น 16-16-16 หรือ 16-16-8 แล้วมันจะตรงกับความต้องการของอ้อยหรือครับ

การใช้ปุ๋ยวิทยาศาสตร์ให้ตรงตามความต้องการของอ้อยนั้น ถ้าจะให้แม่นยำที่สุดทำได้โดยการเก็บตัวอย่างใบอ้อยมาวิเคราะห์ปริมาณธาตุอาหารในห้องปฏิบัติการ ซึ่งจะทราบทันทีว่าในใบอ้อยขาดธาตุอาหารใด ปริมาณเท่าไร และจะต้องเติมให้เท่าไร แต่การเก็บใบอ้อยมาวิเคราะห์ก็ยังมีขั้นตอนหลายอย่างและที่สำคัญคือเมื่อทราบค่าวิเคราะห์แล้วต้องใส่ปุ๋ยทันทีซึ่งก็จะทำให้จัดการได้ลำบาก แต่มีอีกวิธีที่นิยมใช้ประเมินธาตุอาหารให้อ้อยก็คือการวิเคราะห์ปริมาณธาตุอาหารในดิน โดยการสุ่มเก็บตัวอย่างดินในแปลงอ้อยมาวิเคราะห์ในห้องปฏิบัติการแล้วจึงคำนวณปริมาณธาตุอาหารที่ต้องใส่ให้กับอ้อย การวิเคราะห์ดินเพื่อใช้ปุ๋ยอย่างถูกต้องนั้นถ้าจะให้ดีต้องวิเคราะห์เป็นรายแปลง

แต่ในทางปฏิบัติเนื่องจากแปลงอ้อยมีจำนวนมาก เราจึงใช้วิธีเก็บดินจากแปลงที่เป็นตัวแทน แล้วนำมาทำแผนที่ธาตุอาหารเพื่อดูดินในบริเวณใกล้เคียงกันนั้นมีความต้องการธาตุอาหารมากน้อยอย่างไร เสร็จแล้วจึงมาคำนวณว่าควรใช้ปุ๋ยสูตรใดจึงจะเหมาะสม

ทางกลุ่มน้ำตาลมิตรผล เราใช้วิธีการวิเคราะห์ดินดังกล่าวข้างต้นในการแนะนำสูตรปุ๋ยให้กับชาวไร่ในพื้นที่ของเรา ดังนั้นชาวไร่จึงมั่นใจได้ว่าสูตรปุ๋ยที่โรงงานแนะนำนั้นมีความแม่นยำมากพอสมควร แต่ถ้าจะแม่นยำ 100 % ก็ต้องเก็บดินมาวิเคราะห์เป็นรายแปลง ซึ่งหากมีชาวไร่ท่านใดสนใจก็สามารถทำได้ โดยมีนักวิชาการคอยแนะนำวิธีการเก็บตัวอย่างดินที่ถูกต้อง และทางกลุ่มมิตรผลของเราก็มีห้องปฏิบัติการวิเคราะห์ดินและพืชไว้บริการชาวไร่ด้วยเช่นเดียวกัน



การให้น้ำในไร้อ้อย
ด้วยวิธีการที่เหมาะสม
สามารถลดการใช้น้ำได้

32

ล้าน ลบ.ม.
หรือคิดเป็น

41% ต่อปี



น้ำที่ได้จากอ้อย

สามารถลดการใช้น้ำ
จากแหล่งน้ำธรรมชาติได้



10.7

ล้าน ลบ.ม.
หรือคิดเป็น

55% ต่อปี

น้ำจากกระบวนการผลิต
เรานำมารีไซเคิล
เพื่อส่งช่วยเหลือ
ชาวไร้อ้อยเป็นจำนวน



3.3

ล้าน ลบ.ม.
หรือคิดเป็น

17% ต่อปี



MITR PHOL
ModernFarm
มีซีใหม่สู่ความยั่งยืน

WEEDS

วัชพืช ปัญหาที่ไม่ควรมองข้าม 2

ฉบับก่อน เราได้คุยกันในเรื่องดูแลวัชพืชในการปลูกอ้อย ปลายฝนและเหตุผลว่าทำไมเราต้องดูแลวัชพืชอย่างดีเพราะ ถ้าควบคุมวัชพืชได้ดีแล้วผลผลิตต่อไร่จะสูงขึ้นอย่างน่าแปลกใจ เลยครับ ส่วนฉบับนี้เราจะมาคุยกันต่อสำหรับการดูแลอ้อยปลูก แบบอ้อยน้ำราด อ้อยต้นฝนและอ้อยตอกัน

■ การปลูกอ้อยแบบน้ำราด

การปลูกอ้อยแบบน้ำราด จะปลูกในช่วงเดือนมกราคม - มีนาคม ซึ่ง การปลูกจะต้องมีแหล่งน้ำเพียงพอและการปลูกจะมีทั้งให้น้ำก่อนปลูกและ ให้น้ำหลังการปลูก เหตุนี้จึงทำให้แปลงอ้อยบริเวณผิวดินมีความชื้นสูงทำให้ มีวัชพืชขึ้นมากในร่องอ้อยด้วย ถ้าไม่มีการควบคุมที่ทันเวลาจะทำให้การ จัดการวัชพืชทำได้ยาก มีผลทำให้จำนวนหน่ออ้อยลดลง ส่งผลให้ผลผลิต ลดลงเช่นกัน ในการดูแลอ้อยปลูกน้ำราดทั้งสองแบบจะต่างกันในช่วงปลูก เท่านั้น โดยถ้าให้น้ำก่อนปลูกแล้วกลับด้วยดินแห้ง เช่น ดินทราย ดินร่วนทราย หรือดินร่วนเหนียวที่มีการเตรียมดินละเอียด หลังจากปลูกอ้อยเสร็จควรพ่น สารควบคุมวัชพืชทันที โดยใช้สารควบคุมวัชพืชประเภทที่สามารถควบคุม

วัชพืชในสภาพที่ดินมีความชื้นน้อยหรือดินแห้ง ส่วนการให้น้ำหลังปลูกเสร็จ จะทำให้หน้าดินมีความชื้นสูงอยู่ ซึ่งหลังจากให้น้ำเสร็จควรพ่นสารควบคุม วัชพืชควบคุมวัชพืชก่อนงอกทันทีเช่นกัน ใช้ประเภทที่สามารถควบคุม วัชพืชในสภาพที่ดินมีความชื้นสูง ในกรณีมีการพ่นสารควบคุมวัชพืชล่าช้า ถ้ามีวัชพืชงอกก่อนอ้อยงอก ให้ผสมสารควบคุมวัชพืชประเภท “ฆ่า” เช่น พาราควอท หรือ อามิทริน ด้วยเพื่อเพิ่มฤทธิ์ในการฆ่าลูกหญ้าอีกทาง หลังจากนั้นเมื่อมีวัชพืชขึ้นระหว่างร่องอ้อย สามารถใช้แรงงานคนเอาจอบตาย หรือใช้ คราดขาแข็ง หรือจอบหมุนติดท้ายรถแทรกเตอร์เข้าจัดการ หรือถ้า ต้องการใช้สารควบคุมวัชพืชขอแนะนำว่าควรใช้สารควบคุมวัชพืชประเภท “ฆ่า” เช่น อามิทริน หรือ พาราควอท พ่นหลังวัชพืชงอก ระวังไม่ควรรีให้ ละอองสารควบคุมวัชพืชสัมผัสใบอ้อย

■ การปลูกอ้อยต้นฝน

การปลูกอ้อยต้นฝน จะอาศัยความชื้นจากฝนเพื่อช่วยให้อ้อยงอก ฤดูนี้จะมีฝนตกอย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้วัชพืชสามารถขึ้นได้ทั่วแปลงและ แพร่กระจายได้อย่างรวดเร็ว การจัดการด้วยเครื่องจักรกลขนาดใหญ่ทำได้ ลำบากเนื่องจากสภาพพื้นที่ที่มีความชื้นสูง ดังนั้นวิธีดูแล หลังปลูกอ้อยเสร็จ ควรพ่นสารควบคุมวัชพืชก่อนงอก ประเภทที่สามารถควบคุมวัชพืชใน สภาพที่ดินมีความชื้นสูง โดยเน้นการพ่นในร่องอ้อย ถ้ากรณีมีการพ่นสาร

ควบคุมวัชพืชล่าช้าและพบวัชพืชงอกก่อนอ้อยงอกควรต้องฉีดสารควบคุมวัชพืช ประเภท “ฆ่า” เช่น พาราควอท หรือ อามิทริน เพื่อเพิ่มฤทธิ์ในการฆ่าหญ้าอีกทาง หลังจากนั้นถ้าพบว่าวัชพืชระบาดขึ้นในแปลงอ้อย อาจใช้แรงงานคนเอาจอบเข้าจัดการวัชพืช ไม่แนะนำให้ใช้เครื่องจักรเข้าจัดการวัชพืชเพราะนอกจากจะเป็นการรบกวนหน้าดินแล้วอาจทำให้โครงสร้างดินเสียหายได้อันเนื่องมาจากดินมีความชื้นสูง หลังจากใส่ปุ๋ยแต่งหน้า เดือน มิถุนายน - สิงหาคม สามารถใช้คราดขาแข็ง คราดสปริง จอบหมุน ดัดท้ายรถแทรกเตอร์ หรือใช้แรงงานคนเอาจอบตาย เพื่อเข้าจัดการวัชพืชระหว่างร่อง ระยะเวลาสามารถใช้สารควบคุมวัชพืชหลังงอก เช่น อามิทริน หรือ พาราควอท ฟันช่วงวัชพืชเริ่มงอก วิธีการพ่นสารควบคุมวัชพืชหลังปลูก ควรเน้นการพ่นในแถวอ้อยมากกว่าระหว่างแถวอ้อย เนื่องจากถ้ามีวัชพืชงอกวิธีการจัดการวัชพืชในแถวอ้อยจะทำให้ยากกว่าระหว่างแถวอ้อย นะครับ

■ การปลูกอ้อยต่อ

อ้อยต่อ คือ อ้อยปลูกที่มีการเก็บเกี่ยวเรียบร้อยแล้วและปล่อยให้หน่องอกขึ้นมาใหม่ เพื่อรอเก็บเกี่ยวผลผลิตอีกรอบ ซึ่งในอ้อยต่อจะมีความ

แตกต่างจากอ้อยปลูกตรงที่มีจำนวนหน่อมากกว่า และที่สำคัญคือจะมีใบอ้อยคลุมผิวดิน ซึ่งทำให้ช่วยลดการระบาดของวัชพืชในไร่อ้อยได้ แต่ในบางพื้นที่ที่ไม่มีการไถไถ การระบาดของวัชพืชจะรุนแรงมาก ทำให้มีการแบ่งการจัดการออกเป็น 2 ประเภท คือ อ้อยต่อไถไถ และอ้อยต่อไม่ไถไถ (ซึ่งแบบนี้เราไม่สนับสนุนครับ) ในกรณีที่ไถไถอ้อยคลุมดิน วัชพืชจะขึ้นเป็นบางพื้นที่ ให้ใช้แรงงานคนกำจัด หรือใช้สารควบคุมวัชพืชประเภทฆ่า เช่น พาราควอท หรือ อามิทริน ฟันเฉพาะจุดที่มีวัชพืชขึ้น และช่วงหลังจากใส่ปุ๋ยแต่งหน้าประมาณเดือนมีนาคม - พฤษภาคม สามารถใช้แรงงานคนเอาจอบตายเพื่อเข้าจัดการวัชพืชระหว่างร่อง หรือใช้สารควบคุมวัชพืชประเภทกำจัดวัชพืชหลังงอกได้ เช่น อามิทริน หรือ พาราควอท ฟันเฉพาะจุดที่มีวัชพืชขึ้น

เป็นไงบ้างครับการดูแลวัชพืชทั้งอ้อยน้ำราดและอ้อยต่อไม่ได้ยากเลยวิธีการก็จะคล้ายๆ กันจะต่างกันก็อยู่ที่ช่วงเวลาและการขึ้นรบกวนของวัชพืชแต่ละแบบ แต่ถ้าเราไม่ดูแลและจัดการวัชพืชอย่างถูกวิธีหรือปล่อยให้วัชพืชเจริญเติบโตไปเรื่อยๆ นอกจากผลผลิตก็จะลดลงเสียหายแล้ว เรายังเสียทั้งต้นทุนที่ลงไป ทำไร่ที่หวังไว้ก็ไม่ได้แต่ก็แน่ๆ จะมาเสียใจภายหลังอีกอย่างไม่น่าให้อภัยเลย



SUMMER AND FARMER

มาตรการรับมือกับหน้าร้อน ตามแบบฉบับชาวไร่

อาชีพชาวไร่อ้อยแบบพวกเราจะว่าไปก็มีข้อดีหลายอย่างนะครับ เช่นเรามีห้องทำงานเป็นพื้นดิน พื้นไร่กว้างใหญ่ วิวทำงานคือท้องฟ้าสดใสและสีเขียวๆ สบายตาของต้นไม้ใบหญ้า อากาศบ้านเราก็สะอาดบริสุทธิ์ บางคนเดินมาทำงานจากบ้านเพียงห้านาทีก็ถึงไร่ ไม่ต้องไปแอ้งเบียดเสียดใช้ถนนเหมือนชาวกรุง

แต่อย่างไรก็ตาม การทำงานภายใต้ท้องฟ้าและแสงแดดอันจัดจ้าในฤดูร้อนก็เป็นสิ่งที่ต้องพึงระวังและไม่ควรมองข้าม เพราะการปล่อยให้ผิวของเราโดนแดดเผาไหม้อย่างหนักโดยเฉพาะในช่วงเวลาตั้งแต่ 10:00-15:00น. ซึ่งเป็นช่วงเวลาที่แสงแดดมีความรุนแรงมากที่สุด อาจนำมาซึ่งอาการอันไม่พึงประสงค์หลายอย่าง ตั้งแต่ผิวไหม้ บวม แดง เป็นฝ้า มีไข้ อ่อนเพลีย หน้ามืด ไปจนถึงอาจทำให้เกิดมะเร็งผิวหนัง นอกเหนือไปจากอันตรายจากแสงแดด หน้าร้อนแบบนี้เรายังต้องระวังเรื่องความสะอาดมากเป็นพิเศษ เพราะฤดูร้อนเป็นฤดูที่เชื้อโรคเจริญเติบโตได้ไว อีกทั้งอุณหภูมิที่สูงยังอาจทำให้อาหารบูดเสียได้ง่าย มีตรชาวไร่ฉบับนี้จึงขอรวบรวมมาตรการการดูแลสุขภาพพยามหน้าร้อนมาฝากมิตรชาวไร่ทุกคนครับ

1

ทาครีมกันแดดก่อนออกจากบ้านเสมอ ที่จริงแล้วไม่ว่าจะเป็นฤดูอะไร ชาวไร่อย่างพวกเราไม่ควรละเลยการทาครีมกันแดดเป็นอันขาด เพราะแดดของประเทศไทยนี้มีความจัดจ้านมากขึ้นทุกปี ยิ่งหากจำเป็นต้องออกไปตากแดดกลางแจ้งในหน้าร้อนเช่นนี้ ควรเลือกทาครีมกันแดดที่เขียนไว้ข้างกล่องว่ามีค่า SPF30 ขึ้นไป และต้องมีค่า PA+++ มาใช้เพื่อป้องกันรังสียูวีเอ และยูวีบี ซึ่งเป็นตัวการทำให้ผิวของเราแห้งกร้าน เหี่ยวยุ่น ดูแก่ก่อนวัย และอาจนำไปสู่การเป็นมะเร็งผิวหนังได้เลยทีเดียว

2 **ว่านหางจระเข้ป้องกันผิวไหม้แดด** หากผิวคุณมีอาการแสบไหม้จากการโดนแสงแดด ให้นำว่านหางจระเข้มาปอกเปลือกแล้วเอาวันด้านในมาบดหยาบๆ จากนั้นนำมาทาให้ทั่วบริเวณที่แสบร้อนทิ้งไว้ประมาณ 30 นาที โดยว่านหางจระเข้จะมีสรรพคุณช่วยเติมน้ำและความชุ่มชื้นให้กับผิวหนัง ลดการอักเสบบวมแดงจากการไหม้แดด หรือหากใครไม่มีเวลาหาว่านหางจระเข้สดๆ จะลองใช้เจลว่านหางจระเข้ซึ่งหาซื้อได้ตามร้านขายยาหรือตามห้างร้านทั่วไปชะโลมผิวหลังออกแดดเพื่อเป็นการรักษาผิวของเรา และบรรเทาพิษร้อนจากแสงแดดได้เป็นอย่างดี

3 **ดื่มน้ำให้ได้ 8-10 แก้วต่อวัน** เพราะการดื่มน้ำสะอาดให้พอเพียง เป็นวิธีที่ดีที่สุด ประหยัดที่สุด และได้ผลที่สุดในการช่วยรักษากักเก็บความชุ่มชื้น และควบคุมอุณหภูมิของร่างกาย หากคุณรู้สึกอ่อนเพลีย ปากแห้ง ไม่มีแรง นั่นเป็นสัญญาณแสดงให้เห็นว่าร่างกายของเราเริ่มขาดน้ำ จึงรีบเติมน้ำให้กับร่างกายด้วยการหมั่นจิบน้ำบ่อยๆ หรือทานผลไม้ที่มีน้ำเยอะเช่น แตงโม ส้ม ก็จะทำให้สดชื่นขึ้น

4 **ห้ามนอนตากพัดลมหรือตากแอร์โดยตรง** การนอนผิงพัดลมหรือนอนให้ลมโกรกขณะที่เราสูญเสียเหงื่อและพลังงานมาจากลมแดด จะทำให้ความสมดุลของร่างกายเสียไป โดยเมื่อเราโดนลมเย็นพัดมาตรงๆ ที่ตัวเราจะทำให้อุณหภูมิผิวของร่างกายต่ำลง ในขณะที่อุณหภูมิภายในร่างกายยังสะสมอยู่และไม่สามารถระบายออกมาทางเหงื่อได้ จะทำให้เรารู้สึกไม่สบายตัว เวียนหัว ท้องอืด ระบบไหลเวียนเลือดไม่ดี และอาจเป็นหวัดได้

5 **ทานอาหารร้อนปรุงสุกใหม่ ใช้ช้อนกลาง หมั่นล้างมือ** ร่างกายเรามีแนวโน้มจะสูญเสียเหงื่อได้ง่ายในหน้าร้อนอยู่แล้ว ถ้าเราต้องมาท้องเสียซ้ำอีก ร่างกายคงต้องแย่แน่ โดยทั้งนี้อาการท้องเสียเป็นอาการที่พบได้บ่อยมากเป็นพิเศษในหน้าร้อน เนื่องจากอุณหภูมิสูงทำให้อาหารบูดเสียง่ายกว่าปกติ นอกจากนั้นอากาศร้อนยังเป็นตัวสนับสนุนให้เชื้อโรคหลายชนิดเจริญเติบโตได้ดี ดังนั้นเราต้องระมัดระวังเรื่องอาหารการกินเป็นพิเศษ โดยเลือกทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ใช้ช้อนกลางเมื่อทานร่วมกับผู้อื่นเสมอ และล้างมือก่อนและหลังรับประทานอาหารเพื่อเป็นการยับยั้งและป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค

แมลงวันเป็นพาหะนำโรคท้องร่วง



ดื่มน้ำสะอาดสำคัญต่อร่างกาย

6 **ไม่ลืมพกแว่นตาดำคู่ใจเมื่อต้องออกไปกลางแจ้ง** เพราะแว่นตาดำไม่เพียงเป็นแค่อุปกรณ์เสริมความสวยความหล่อให้เรานั้นใจมากขึ้นเท่านั้น แต่แว่นตาดำเป็นเสมือนเกราะกำบังชั้นสำคัญที่จะปกป้องทะนุถนอมดวงตาของเราไม่ให้ได้รับการทำลายจากรังสียูวีเอ และยูวีบี จากดวงอาทิตย์ แฉมยังช่วยถนอมสายตาจากการเสื่อมสภาพจากโรคต้อกระจก ต้อเนื้อ และการทำลายจอประสาทตา

7 **พักผ่อนให้เพียงพอ** เนื่องจากในฤดูร้อน เวลากลางวันจะยาวนานกว่าเวลากลางคืน ทำให้เวลาพักผ่อนของเราสั้นลงกว่าปกติ ประกอบกับอากาศที่ร้อนอาจทำให้เรารู้สึกอ่อนเพลีย ไม่สดชื่น และง่วงตลอดเวลา ดังนั้นหากได้พักผ่อนสั้นๆ ในช่วงเวลากลางวันบ้าง ก็จะเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพไม่น้อย โดยอาจใช้วิธีพักผ่อนสายตา สูดลมหายใจเข้าออกยาวๆ หรือถ้าหากใครมีเวลาเอื้ออำนวยอาจนอนพักผ่อนสั้นๆ ในที่ที่อากาศถ่ายเทสะดวก เพื่อทำให้ร่างกายสดชื่นขึ้น

8 **กายร้อนได้ แต่ใจต้องไม่ร้อนตาม** ข้อสุดท้ายนี้สำคัญมากที่สุด และเป็นข้อที่ต้องพึงระลึกไว้เสมอ โดยอากาศที่ร้อนจัดนั้นสามารถส่งผลกระทบต่อสภาวะอารมณ์ ทำให้เราหงุดหงิด หดหู่ โดยจากตัวเลขทางการแพทย์พบว่า ผู้หญิงจะมีอารมณ์หงุดหงิด ซึมเศร้าในหน้าร้อนมากกว่าผู้ชาย ดังนั้นต้องไม่ปล่อยให้ใจของเราร้อนรุ่ม หงุดหงิดโดยเด็ดขาด โดยอาจหากิจกรรมที่สบายๆ ทำเพื่อผ่อนคลายความเครียด เช่น การนวดผ่อนคลาย ฟังเพลงที่ชอบ เป็นต้น

GOSSIP



Happy กันถ้วนหน้า

คุณบุญทัน ประยูรวงศ์ ชาวไร่เขตสงเสริมอ้อยที่ 7 (แถวยืนลำดับที่ 4 จากซ้ายมือ) โรงงานน้ำตาลมิตรผล ด่านช้าง ยิ้มน้อยยิ้มใหญ่กับอ้อยสดสะอาด ลำใหญ่ยาวพิเศษ และกองโตโต ที่ทีมงานตัดอ้อยคุณภาพได้ช่วยกันอย่างแข็งขัน สงสัยว่าเวลาเจ้าแก้มบุญทันได้รับเงินค่าอ้อยสดจากโรงงานฯ ทุกงวดของการจ่ายค่าอ้อยมาแล้ว เสียงเรียกหาเจ้าแก้มคงจะดังไปทั้งแคมป์แน่ ๆ เลยครับท่าน



อิมพอร์ตความรู้จากออสซี่

แหม กลับจากเดินทางไปศึกษาดูงานต่างประเทศปีที่ผ่านมา ไปดูเรื่องการทำไร้อ้อยสมัยใหม่ MITR PHOL ModernFarm และเก็บเกี่ยวอ้อยด้วยรถตัดอ้อย ที่ประเทศออสเตรเลีย คุณจำนง อธิษฐานุมิ ชาวไร่เขตสงเสริมอ้อยที่ 11 โรงงานน้ำตาลมิตรผล ภูเขียว โควต้า 105299 สัญญาส่งอ้อย 12,000 ตัน ก็ได้เปลี่ยนสวนยางพาราจำนวน 53 ไร่ มาเป็นแปลงปลูกอ้อยแบบร่องรับรถตัด ระยะร่อง 1.85 เมตรทันทีเลย โดยมีภรรยาและลูกชายทายาทเจ้าแก้มไร้อ้อยเป็นกำลังสำคัญในการบริหารจัดการไร่ ปัจจุบันได้นำความรู้มาพัฒนาและปรับปรุงไร้อ้อยของตนเองอย่างต่อเนื่อง



เยี่ยมเยือนติดตามผล

มิตรผลภูหลวง นำเสนอหนึ่งผลผลิตความภาคภูมิใจ จากโครงการทายาทเจ้าแก้มไร้อ้อยรุ่นที่ 1 คุณทรงชัย กาญจนะกัมโท ทายาทของคุณนิสสัย กาญจนะกัมโท โควต้า 606524 ชาวไร่เขตสงเสริมที่ 10 ถือเป็นอีกหนึ่งตัวอย่างของคนรุ่นใหม่ จากความรัก ความตั้งใจ ในอาชีพปลูกอ้อย บ่มเพาะประสบการณ์ เรียนรู้การปลูกอ้อย ปัจจุบันได้รับความไว้วางใจให้ดูแลบริหารจัดการรถตัด และกิจกรรมการบริหารจัดการภายในไร้อ้อย โดยมีผู้ปกครองคอยเป็นที่เลี้ยงให้คำปรึกษา และเตรียมวางแผนให้สืบทอดกิจการในการดูแลอ้อยภายในปี 2560 นี้ ต้องขอเสียงปรบมือดังๆ เรามัเจ้าแก้มไร้อ้อยรุ่นใหม่ไฟแรงที่พร้อมจะเติบโต ที่มีมิตรผลภูหลวง เพิ่มขึ้นอีกคนแล้วครับ



ส่วนอีกหนึ่งท่านที่ต้องติดตาม จากโรงงานมิตรผล สิงห์บุรี โครงการทายาทเจ้าแก้มไร้อ้อยรุ่นที่ 1 คุณนิศการ ห้องกระจก (ก้อย) ทายาทของคุณ ประจิม ห้องกระจก ถือเป็นตัวอย่างของผู้หญิงไทยสมัยใหม่ ที่มีใจรักการเรียนรู้ และเก็บสะสมประสบการณ์ ในไร้อ้อย เพื่อสืบทอดกิจการของครอบครัว จนปัจจุบันพอจิมไว้วางใจให้มีส่วนร่วมในการบริหารจัดการไร้อ้อย บอกได้เลยว่าน้องก้อยรอสืบทอดกิจการทั้งหมดของพ่อจิมอยู่

รถตัดอ้อย จอห์น ดีแยร์ CH530

รถตัดอ้อยที่มีความคล่องตัวสูง



รถตัดอ้อย จอห์น ดีแยร์ รุ่น CH530



JOHN DEERE

- ประสิทธิภาพการเก็บเกี่ยวสูง และประหยัดน้ำมันเชื้อเพลิง
- โครงสร้างรถที่ออกแบบมาให้พบตรงกลาง สามารถบังคับเลี้ยวได้ในมุม 45 องศา
- มีความคล่องตัวสูง สามารถเริ่มงานเก็บเกี่ยวได้ทันทีที่เข้าถึงแปลงปลูก
- ระบบขับเคลื่อน 4 ล้อตลอดเวลา สมรรถนะสูง



ปากทางเข้าที่กว้าง



เครื่องยนต์และไฮดรอลิก
ทรงพลัง



ห้องโดยสารสะดวกสบาย



สายพานลำเลียง
อลูมิเนียมคุณภาพสูง

สนใจเป็นผู้จัดจำหน่าย จอห์น ดีแยร์ ติดต่อเบอร์ 02 676 9740 หรือ www.deere.co.th

JohnDeere

John Deere Thailand

GOSSIP



ครอบครัวมิตรผลโมเดิร์นฟาร์ม

สุดยอดจริงๆ เลย สำหรับพ่อจินดา ถิ่นมีผล หลังจากลูกชิ้นสุ่วางแผนอ้อยปลูกและใช้รถตัดในการตัดอ้อย จัดการแปลงทำระยะร่อง 1.85 ม. ให้เหมาะกับรถตัด คราวนี้ได้ลูกชายหัวแก้วหัวแหวน 2 คน คนโต คุณชาญวิทย์ ถิ่นมีผล และคนเล็ก คุณปิยะ ถิ่นมีผล มาช่วยทำไร่อ้อยรวมเป็น 3 แรงแข่งขัน ทั้งตัด ทั้งปลูก บำรุงต่อ จะไม่ให้อ้อยงามได้ไงล่ะ... ตอนนี้พ่อจินดาวางแผนจะให้ลูกชายทั้งคู่มาช่วยดูแลไร่อ้อยได้อย่างสบายใจแล้วสิจ๊ะ ว่าแต่ว่าละอะพ่อจะรีบไปไหนคุดๆ จากรูปเหมือนอายุจะไล่เลี่ยกันอยู่นะ



รองผู้ว่าฯ เยี่ยมชมไร่อ้อยนายกฯ

คุณธง กาฬภักดี หรือ ท่านนายกฯ ธง ชื่อที่เราชาวมิตรผล ด้านข้าง คั้นชิน นอกจากท่านจะเป็นชาวไร่อ้อยเขตส่งเสริมอ้อยที่ 2 แล้ว ปัจจุบันท่านยังดำรงตำแหน่งนายกเทศมนตรีตำบลหนองกระทุ่ม อ.เดิมบางนางบวช จ.สุพรรณบุรี อีกด้วย ส่วนแปลงอ้อยมิตรผล โมเดิร์นฟาร์ม (บ้านแจงงาม) ของท่านก็มักจะมิแขกหรือไปเยี่ยมชมอยู่เสมอๆ ล่าสุด กลุ่มนักศึกษาในระดับผู้บริหารทั้งภาครัฐและเอกชน นำโดยท่านรองผู้ว่าราชการจังหวัดสุพรรณบุรีและอีกหลายจังหวัดทั่วประเทศ ให้ความสนใจเข้ามาศึกษาดูงาน “การใช้นวัตกรรมทางเทคโนโลยีและการจัดการ เพื่อมุ่งสู่การเป็นบริษัทชั้นนำในอุตสาหกรรมน้ำตาลและพลังงานระดับโลก” ที่แปลงอ้อยแห่งนี้... ทุกคนรู้สึกประทับใจกับการให้ข้อมูลแบบเปิดเผยและเป็นกันเองจากท่านครับ

อ้อยสวยงาม คุณภาพดี เรามิรางวัลให้

โรงงานน้ำตาลมิตรผล ภูเวียง มีการส่งเสริมและสนับสนุนให้ชาวไร่นำอ้อยคุณภาพเข้าโรงงาน โดยการจ่ายเงินรางวัลอ้อยสด สะอาด สวยงาม และยังมีการจัดสรรคิไว้อยสวยงามให้ด้วย ซึ่งมีรายละเอียดดังนี้

- รถพ่วง เงินรางวัล 200 บาทต่อเที่ยว แลกคิไวสวยงาม 1 เที่ยวต่อ 1 คิว
- รถสิบล้อ เงินรางวัล 150 บาทต่อเที่ยว แลกคิไวสวยงาม 2 เที่ยวต่อ 1 คิว
- รถหกล้อ เงินรางวัล 100 บาทต่อเที่ยว แลกคิไวสวยงาม 2 เที่ยวต่อ 1 คิว
- รถเล็ก เงินรางวัล 50 บาทต่อเที่ยว แลกคิไวสวยงาม 3 เที่ยวต่อ 1 คิว
- รถเล็กส่งอ้อยที่สถานีขนถ่าย เงินรางวัล 20 บาทต่อเที่ยว แลกคิไวสวยงาม 3 เที่ยวต่อ 1 คิว

ชาวไร่ของเราก็สนใจและขยันส่งอ้อยสวยงามของตนเองเข้าประกวดหลายคนด้วยกัน...ได้เงินรางวัลพิเศษ แถมมีคิไวหลงได้สะดวกอีกต่างหาก รางวัลดีๆแบบนี้ ชาวไร่ก็ชอบใจ



เอ็ม โมลาส

เกษตรแนวใหม่ ใส่ใจธรรมชาติ

กากน้ำตาลแท้
100 %

- ความเข้มข้นสูงไม่ต่ำกว่า 80 บริกซ์
- ผลิตและบรรจุจากกลุ่มมิตรผล
- กลิ่นหอม ไม่บูดเปรี้ยว ไม่มีสิ่งปลอมปน

เหมาะสำหรับทำ
ปุ๋ยอินทรีย์และน้ำหมักชีวภาพ



ฉีดพ่นน้ำหมักชีวภาพ



บำรุงต้นไม้และพืชผัก



ใช้กับสัตว์เลี้ยง



ปรับค่าพีเอชของน้ำ
ในบ่อปลา/กัก



กำจัดกลิ่น
ที่ระบายน้ำ

สนใจเป็นตัวแทนจำหน่ายติดต่อ : กลุ่มมิตรผล Mitr Phol Group
เลขที่ 2 อาคารเพลินจิตเซ็นเตอร์ ชั้น 3 ถ.สุขุมวิท คลองเตย กรุงเทพฯ

โทร. 0-2794-1000 ต่อ 139, 473
<http://molasses.mitrphol.com>



7 SUMMER DISHES

เมนูสุขภาพดีดับพิษร้อน

ท้องฟ้าสดใส แสงแดดจัดจ้า เป็นสัญญาณบอกให้เรา รู้ว่าหน้าร้อนกำลังมาถึงแบบเต็มรูปแบบแล้ว มีตรุษชาวไร่หลาย ท่านคงเบื่อหน้าร้อนไปตามๆ กัน เพราะไหนจะแสงแดดที่แผดเผาจนทำให้เราตัวแทบไหม้ ไหนจะอากาศที่เหนอระเหยอ้าวไม่สบายตัว พาลให้อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร จะหยิบจับอะไรมาทานก็ไม่อร่อยเหมือนเคย

บางท่านจึงหาวิธีคลายร้อนด้วยการรับประทานของเย็น เช่น น้ำแข็งใส น้ำอัดลม และขลุกตัวเองอยู่ในห้องแอร์ตลอดเวลา ซึ่งต้องขอเตือนไว้เลยว่า ควรหลีกเลี่ยงวิธีเหล่านี้ เพราะจะทำให้ระบบย่อยอาหารแปรปรวน แถมยังทำให้เราน้ำหนักขึ้นไม่รู้ตัวได้อีกต่างหาก

แท้จริงแล้ว เคล็ดลับดับร้อนสามารถทำได้ง่ายและประหยัดจากการ พลิ๊กแพลงเอาวัตถุดิบรอบบ้าน หรือจากในไร่ของเราเองมาประกอบอาหาร ซึ่งพืชผักใกล้ตัวเราหลายชนิดมีสรรพคุณเป็นอาหารธาตุเย็น ช่วยดับร้อน ผ่อนคลายให้พวกเราเย็นกาย เย็นใจ ประหยัดสตางค์ในกระเป๋าย่างยิ่งได้ สุขภาพดี๊ๆ จากพืชผักปลอดสารพิษฝีมือเราเองอีกด้วย ในวันนี้มีตรุษชาวไร่ จึงขอนำเอาเมนูพื้นบ้านทั้งคาวและหวานมานำเสนออย่างจุใจถึง 7 เมนู คลายร้อนแสนอร่อย

ซีโครงหมูตุ๋นมะระ

มะระรสขมอ่อนๆ นำเอามาตุ๋นกับซีโครงหมูเนื้อนุ่ม เมนูโปรดของใครหลายคนเมนูนี้ สามารถนำมาทำเป็นอาหารดับพิษร้อนได้เป็นอย่างดี เนื่องจากมะระนับเป็นสมุนไพรดับร้อน ถอนพิษไข้ แก้กษะหาย และบรรเทาอาการร้อนในได้เป็นอย่างดี น้ำซุปรสชาติขมอ่อนๆ ชดโล่งคอยังช่วยให้เรา เจริญอาหารขึ้นอีกด้วย

ไข่เจียวผักโขม

เมนูไข่เจียวนี้หลายคนบอกว่าเป็นเมนูที่ทำง่าย แต่จะทำให้อร่อยนั้นยาก สำหรับไข่เจียวคลายร้อนเมนูนี้ รับรองว่าอร่อยและมีประโยชน์แน่นอน เพราะเราแอบใส่ผักโขมริมร้ว ซึ่งเป็นผักที่ปลูกง่าย และมีคุณประโยชน์ครบครัน เป็นผักที่อุดมไปด้วยน้ำและแร่ธาตุแมกนีเซียม ซึ่งเป็นแร่ธาตุที่เราสูญเสียไปพร้อมกับเหงื่อ ดังนั้นช่วงหน้าร้อนที่ทำให้พวกเราเหงื่อแตกแบบนี้ จึงควรเสริมสารอาหารและเติมน้ำทดแทนให้กับร่างกายด้วยการกินผักโขมแสนอร่อย นอกจากนั้นสีเขียวเข้มของผักโขมแสดงถึงสารแคโรทีนอลที่มีในระดับสูงของผักโขม ซึ่งมีสรรพคุณช่วยฟอกออกซิเจนในเซลล์ มีสารแอนติออกซิเดนท์สูง และยังมีกากใยช่วยในการขับถ่ายได้อีกด้วย

แกงเลียงผักรวมใส่ผักเขียว

เมนูแกงเลียงผักรวมนี้ นับเป็นเมนูยอดฮิตในการใช้ดับพิษร้อน เคล็ดเคล็ดคือ ให้ใส่ผักที่มีสรรพคุณบรรเทาความร้อน เช่น ตำลึง ยอดชะอม ยอดผักหวาน และที่ขาดไม่ได้คือผักเขียวซึ่งเป็นอาหารธาตุเย็น ช่วยถอนพิษ ขับร้อนในร่างกาย แม้ผักเขียวจะมีคุณสมบัติเก็บความร้อนได้ดี แต่เมื่อทานเข้าไปแล้วผักเขียวจะมีคุณสมบัติพิเศษคือทำให้อุณหภูมิภายในร่างกายเราเย็นลง ช่วยขับเหงื่อ ทำให้ร่างกายเบาสบาย แกงเลียงผักรวมใส่ผักถัวยี่นี้เป็นอาหารที่เก็บได้จากริมรั้วบ้าน แถมมีสรรพคุณไม่ธรรมดาจริง ๆ

สลายบัวตัมกะทิใส่ปลาทุ

ว่ากันว่าเมนูสลายบัวตัมกะทิเป็นเมนูที่หาทานยากขึ้นทุกวัน แต่ที่จริงแล้วสลายบัวเป็นผักที่มีสรรพคุณอันเป็นประโยชน์มากมาย เช่น ช่วยลดการเกร็งของลำไส้และกระเพาะอาหาร ลดความเครียด ช่วยขับปัสสาวะ และที่สำคัญคือช่วยดับพิษร้อนในร่างกาย ถ้าอยากให้อายุยืนยาวขึ้นรสชาดอร่อยขึ้น แนะนำให้แกะปลาทุนี้ใส่เพิ่มไปอีกสักหนึ่งตัว ช่วยเติมสารโอเมก้า 3 บำรุงสมองและปรับสมดุลให้กับร่างกาย



ภาพ: <http://www.pim.in.th>



ภาพ: nationtv.com

ยำแตงกวา

มาถึงเมนูเด็ด รสชาติจัดจ้านอีกเมนูที่ไม่ควรพลาดถ้าอยากคลายร้อน เนื่องจากแตงกวามีฤทธิ์ช่วยดับร้อนในร่างกาย ทำให้ร่างกายสดชื่น แก่กระหายน้ำและมีฤทธิ์แก้ไอ เป็นผักสวนครัวที่เหมาะสมอย่างยิ่งในการนำมาประกอบอาหารทานแกล้มร้อน โดยยำแตงกวานี้ถ้าอยากให้มีรสชาติถูกปากคนไทยอย่างเรา ก็จัดการนำมายำแบบไทย ใส่กุ้งแห้ง กุ้งสด มะนาว น้ำปลา น้ำตาลทรายและโยนพริกชี้ฟ้าหั่นใส่ไปนิดหน่อยเพิ่มความแซบ อิมอร่อยสบายท้องแบบไม่อ้วนแถมยังเป็นการเติมน้ำให้กับร่างกายเราอีกด้วย

น้ำตะไคร้ใบบัวบกใบเตย

สรรพคุณของใบบัวบกที่เรารู้จักกันดีคือ แก้ไข้ใน หรือช่วยให้แผลฟกช้ำตาเขียวหายเร็วขึ้น แต่ยิ่งไปกว่านั้นแล้วใบบัวบกยังเป็นสมุนไพรไทยที่เป็นธาตุเย็น สีเขียวเข้ม อุดมไปด้วยวิตามินเอช่วยบำรุงสายตา แก้อ่อนในกระหายน้ำ ลดไข้ตัวร้อน และยังมีสารต้านอนุมูลอิสระช่วยชะลอวัย แต่ด้วยความที่ใบบัวบกมีรสขมและมักกลิ่นเหม็นเขียว จึงอาจทำให้หลายท่านไม่นิยมทานนัก ในวันนี้จึงขอนำเสนอสูตรน้ำตะไคร้ใบบัวบกใบเตยดับร้อนที่ได้นางเอกอย่างใบเตยและตะไคร้มาช่วยดับกลิ่นและแก้รสขม โดยวิธีทำแสนง่ายคือหั่นใบบัวบกเป็นท่อนแล้วนำไปปั่นกรองเอาแต่เฉพาะน้ำ จากนั้นผสมกับน้ำเชื่อมตะไคร้ใบเตยผสมน้ำผึ้งให้กลิ่นหอมหวาน กินกับน้ำแข็งปั่นเย็นชื่นใจ ดับร้อนและได้วิตามินแร่ธาตุอีกมากมาย

วันน้ำอ้อยสดมะนาวโซดา

ถ้าจะพูดถึงเมนูดับร้อน แต่กลับไม่กล่าวถึงเมนูที่ทำจากอ้อยก็คงพลาดเป็นอย่างมาก เพราะอ้อยของพวกเรานี้มีสรรพคุณสำคัญคือ ช่วยบำรุงร่างกาย ลดอุณหภูมิความร้อนในร่างกาย และบรรเทาอาการกระหายน้ำได้เป็นอย่างดี แต่ถ้าจะแนะนำแค่เมนูน้ำอ้อยก็คงจะธรรมดาไป มิตรชาวไร่ฉบับนี้จึงขอแนะนำเมนูสุดสดชื่น ดับร้อนอย่างโซดามะนาวกับวันน้ำอ้อยสด โดยวิธีทำไม่ซับซ้อน เพียงผสมน้ำอ้อยสดกับผงวันเคียวจนกลายเป็นวันน้ำอ้อยรสหวานชื่นใจ จากนั้นชูดหรือตัดให้กลายเป็นชิ้นเล็กๆ แล้วนำไปแช่เย็นเตรียมไว้ เมื่อจะรับประทานให้ตักวันน้ำอ้อยใส่แก้ว เติมน้ำอ้อยสดใส่โซดาและบีบมะนาวเพิ่มความสดชื่นไปอีกนิด รับรองว่าอร่อยลิ้มร้อน

H O R O S C O P E

ดวงดีมีเฮ

อ.รามพล สำนักโหราสาร
เดือนมีนาคม - เดือนเมษายน 2559

วันอาทิตย์

ข้าๆ ได้พลังแห่งงาม การจับปลาสองมือ จะไม่ส่งผลดีเท่าใดนัก มีเกณฑ์ตกลงจับมือกับ คู่หุ้นส่วน ได้รับโปรเจกต์ใหญ่สำคัญ และธุรกรรม กับต่างชาติจะให้คุณ ด้านการเงินอาจมีรายจ่าย ก้อนใหญ่ เข้ามา ให้ระวังเป็นหนี้ระยะยาว และ ระวังอุบัติเหตุ จะทำให้เสียทรัพย์

วันจันทร์

เกิดความวิตกกังวล ชีวิตรวนเร ทำให้การ คิดตัดสินใจไม่ลงตัว ให้ระวังความโลภของตัวเอง เป็นเหตุ ควรตั้งมั่นอยู่ในคุณธรรมความถูกต้อง การเจรจาค้าขายมีคู่แข่งมาก แต่ยังมีเกณฑ์ ดีได้รับค่าคอมมิชชั่นนายหน้า และจะมีรายจ่าย ลูกเงินกระต๊อนหันเข้ามาเช่นกัน

วันอังคาร

มุ่งมั่นอย่างมั่นใจนั้นดี แต่ไม่ควรเร่งรีบ อาจหลงลืม เกิดอุบัติเหตุเฉี่ยวชน ผู้ใหญ่เปิด โอกาสให้ได้ทำงานใหญ่ ตั้งใจให้ดีจะก้าวหน้า งานสัมพันธ์กับต่างชาติจะส่งผลดี

การเงินจะได้ค่านายหน้าเป็นลาภลอย แต่อาจมีการตรวจสอบระบบบัญชีการเงิน ต้องจัดการให้พร้อม

วันพุธกลางวัน

โอกาสดีเข้ามาหลายทาง จะมีไอเดียใหม่ เกิดขึ้นและเป็นประโยชน์ในอนาคต มีงานเล็กใหญ่เข้ามาไม่คาดฝัน เป็นจังหวะ ให้ได้โชว์ฝีมือ ผู้ใหญ่ให้การสนับสนุนดี การเงินอยู่ในช่วงน้ำขึ้นให้รีบตัก มีเข้ามา มาก ก็มีรายได้เข้าคิวรออยู่เป็นทิวแถวเช่นกัน

วันพุธกลางคืน

มีเกณฑ์ได้รับมอบหมายในตำแหน่ง สำคัญให้ดูแลงานใหญ่ เหมือนเป็นเจ้าของ การเอง แต่ไม่ควรมั่นใจในตัวเองมากจนเกินไป เพราะเหนือพ่ายังคงมีฟ้า อาจหักโค่นลง มาได้

การเงินจะมีรายจ่ายลูกเงินกระต๊อนหันที่ อาจผูกพันให้มีหนี้สินระยะยาว

วันพฤหัสบดี

จะได้รับมอบหมายหน้าที่สำคัญในหน้าที่ การงาน รวมถึงอาจได้เปิดกิจการใหม่ในช่วง นี้ จะเป็นจังหวะที่ดี ควรยึดคุณธรรมจริยธรรม เป็นที่ตั้ง อย่าทำอะไรรนอกกลุ่มนอกทาง

จะมีโชคเข้ามาอย่างต่อเนื่องให้ได้จ่าย เงินก้อนใหญ่ได้ซื้อบ้าน ซื้อรถ หรือซ่อมบำรุง อาคารสถานที่

วันศุกร์

เป็นจังหวะดีที่จะได้เริ่มต้นชีวิตใหม่ เป็นการเปลี่ยนแปลงที่ดี แต่ต้องเหนื่อยออกแรง ทำทุกอย่างด้วยตัวเองก่อนจะให้ผลที่คุ้มค่า ฟังผู้อื่น งานสัมพันธ์กับต่างชาติต่างภาษาจะ ราบรื่น การเงินให้ใครตรงก่อนลงทุน อาจ พลาดพลั้งเสียรู้ถูกหลอกล่อลวงให้เสียทรัพย์

วันเสาร์

จะมีโปรเจกต์ใหม่เข้ามาอย่างต่อเนื่อง ต้อง อดทนและขยัน ประสบการณ์จะช่วยให้ต่อสู้กับ ปัญหา ที่เข้ามาได้ในทุกรูปแบบ อาจต้องเผชิญ ความกดดัน ความเร่งด่วนบ้างแต่จะผ่านไปได้ ควรสังคายนาระบบบัญชีใหม่เพื่อรองรับรายได้ที่ จะมีเข้ามาอย่างต่อเนื่องในขณะเดียวกันก็เตรียม รับมือกับค่าใช้จ่ายที่กำลังจะตามมาอีกมากมาย ด้วยเช่นกัน



บ่ชซอว์ลเมท เข็ชวท้งไร

ให้โชคนับลำนชที่ 2 มุลค้ารวมเก็อบ 2 ลำนบาค



ล่งเร็วกว่า มีลัทธิลุ่นมากกว่า

รถมอเตอรไชด์ YAMAHA รุ่น GT125	ค่านวน	15 ฉบवल
TV SAMSUNG รุ่น 32FH4003 LED HD	ค่านวน	23 ฉบवल
ลัชชองบคอบค้ 1 ลัชช	ค่านวน	30 ฉบवल
ตู้บึน HITACHI 6.6 ค็ว รุ่น R64V	ค่านวน	30 ฉบवल
โทคัฟร่มีอถึล SAMSUNG J1	ค่านวน	60 ฉบवल
คัชบานบคอบ 24 นั้ว รุ่นดีไล์	ค่านวน	75 ฉบवल

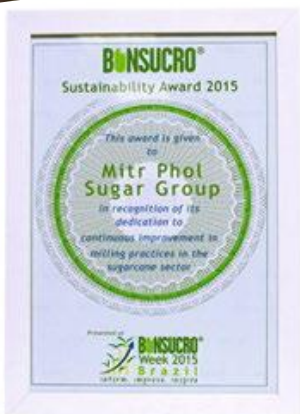


"ลอบถามรยลระเข็ชดเพ็ลลเด็ลม ได้ทาง

Facebook fan page: <https://www.facebook.com/soilmatefanpage>

หรือทางโทรคัฟร่ท้หมายลเลข 044-810 620 หรือเมลลล์ soilmate@mitrphol.com"

เพราะมิตรชาไร่คือหัวใจของเรา
ขอขอบคุณทุกคนที่ได้ร่วมเป็นส่วนหนึ่ง
ของมิตรผลโมเดิร์นฟาร์ม



BONSUCRO SUSTAINABILITY AWARD 2015

เราจะก้าวไปด้วยกัน
เพื่อสร้างความยั่งยืนให้เกิดขึ้นต่อไป